



Öttevényi HÍRMONDÓ

VII.
ÉVFOLYAM
2. SZÁM
2021.
DECEMBER

Öttevény Község Önkormányzatának félévente megjelenő lapja

*Áldott, békés karácsonyi
ünnepet kívánunk!*





Bevezető-beruházások

2021 végéhez közeledve, szeretnék visszatekinteni, milyen munkát is végeztünk el az év folyamán, hogy hol van és hova is tart a településünk. Igyekszem összefoglalni az elmúlt időszak sikereit, kudarcait, nehézségeit. 2020-ban megfogalmaztuk a 2020-24-es időszakra vonatkozó gazdasági programunkat. 2021-ben a Covid 19 árnyékában megkezdtuk a program végrehajtását. 2020-ban a helyzetelemzés alapján összeállított fejlesztési igények Ötvené-

esetében 2.792.638.976 Forint összköltséget jelentettek, akkori árszinten számolva. A külső feltételrendszer 2020. márciusától jelentősen változott, és változik folyamatosan. E változások tartalma, időbeni kiterjedése pontosan ma sem ismert. Az elmúlt években az Önkormányzat a kötelező feladatok ellátását mindenkor megfelelő színvonalon biztosító működést valósított meg, kiegészítve mindezt egy, a lehetőségeihez mérten kifejezetten offenzív jellegű fejlesztési politikával. Ennek finanszírozási hátterét a költséghatékonyságra törekvő gazdálkodás, a működési költségek racionalizálása, közhatalmi bevételek dinamikus bővülése, és az eredményes pályázati forrásszerzés biztosította. Így az aktuális költségvetési helyzet, a költségvetést középtávon érintő ismert, vagy vélelmezett hatások, továbbá a pályázati forrásszerzési lehetőségekkel kapcsolatos becslések alapján, a település jelen programozási időszakban 500-550.000.000 Forint fejlesztésre szánt pénzzel gazdálkodhat, melyből 80-100.000.000 Ft a költségvetés által előteremthető saját erő rész. Ez az összeg áll szemben a fent említett 2.79 milliárd forintos igényvel, amely a jelenlegi adottságokat alapul véve öt önkormányzati ciklus alatt lenne biztosítható, nem számolva az időközben jelentkező újabb szükséges beruházási igényekről. Ebben az évben is sok minden történt, településünk szépítésére fejlesztésére mindösszesen 148,7 millió forintot költöttünk, így csak a legfontosabbról tájékoztatnám a kedves olvasókat.

A nyár folyamán folytattuk az útjaink felújítását, megújult a Templom utca tönkrement szakasza, végre aszfaltcsíkot kapott a Dózsa György utca zsákutca része és a Jókai utca újonnan beépített szakasza. Szilárd burkolattal láttuk el a nagy forgalmat bonyolító Táncsics utcát a Szabadság utcával összekötő belterületi utunkat. Mindezt Önkormányzatunk 15.650.172 Ft pályázati támogatásból tudta megvalósítani. Sajnos, a járda felújítási programunk 2021-re tervezett üteme idén a kivitelező kapacitáshiánya miatt nem tudott megvalósulni, pedig a Fő utca páratlan oldalának teljes hosszában a járda cserét még ebben a ciklusban meg kívánjuk oldani. A pénzügyi forrásokat már előteremtettük ennek a projektnek a megvalósítására, sőt folyamatosan fenntartjuk a lehetőségét az úgynevezett önerős lakossági járdaépítés támogatásának is. Támogatási kérelmet nyújthatnak be azok az ingatlan tulajdonosok, akik az Önkormányzat által biztosított anyag felhasználásával a tevékenységhez szükséges egyéb anyagszükséglet, munkaerő, és szaktudás biztosításával vállalják az ingatlanuk előtt fekvő járdaszakasz megépítését, teljes vagy részleges felújítását az önkormányzattal kötött támogatási szerződésben rögzített műszaki előírások és felelősségvállalási szabályok szerint. A támogatás a felújítással érintett járdaszakasz az önkormányzat által előírt technológia és térmérték alapján számított mixerbeton mennyiségére nyújtható be, legfeljebb 50.000 Ft értékben.

Településünk képviselő-testülete felismerte, hogy pályázati lehetőség van az Interreg V- Szlovákia – Magyarország Együttműködési Program Kisprojekt Alapjának keretében is a településünk fejlesztésére. Így Ötvenévközség a szlovákiai Dunasápújfaluuval és Zonctoronnyal együttműködve pályázatokat nyújtott be. Dunasápújfaluuval „Multi-

kulti”, míg Zonctoronnyal a „Sport összekötő” alprogramokra. A „Multi-kulti” projekt célja, olyan kulturális és szabadidős közösségi tér létrehozása, amik a településünkön hiánypótló, és közvetlen vagy közvetve, a társadalmi gazdasági életre egyaránt kedvező hatással bír. Az ötvenévközségi pályázat tárgya a fiatal és középkorú lakónépesség számára a szabadidő hasznos eltöltésére alkalmas multifunkciós szabadidőpark létesítésének első szakaszaként, egy pumptrack pálya építése volt. Itt szeretném bejelenteni, hogy a terület további sportcélú beépítésével a későbbiekben szeretnénk egy olyan szabadidőparkot kialakítani, aminek elemei jelenleg még nem találhatók meg a településünkön. A több funkciós jelleg biztosíték arra, hogy változó érdeklődési körű emberek egy helyütt találkozzanak, megismerjék egymást és a sportban rejlő közösség- és személyiségformáló erők révén e találkozás mind az egyén, mind a közösség fejlődését szolgálja. A beruházásra összesen 15.492 €, azaz 5.655.000 Ft támogatást nyert településünk, melyet 1.273.660 Forinttal egészítettünk ki saját forrásként, így mindösszesen 6.928.660 Ft-ból valósult meg az országos viszonylatban is újszerűnek mondható pályatípus, mely jellegéből fakadóan egyszerre fejleszti az erőnlétet, és a mozgáskoordinációs készséget. A „Sport összekötő” projektben a településünk sportöltözőjének fejlesztését tűztük ki célul. A meglévő épület két szakaszban épült, az eredeti épület lapostetős kialakítású, amelyet később „L” alakban bővítettek. Ez a bővítvény könnyűszerkezetes félnyeregteret kapott. A lapostetős kialakítás helytelen megoldásai miatt folyamatos beázások vannak, így első lépésként ezt problémát szeretnénk volna megelőzni a tervezett átalakítással. Ugyanakkor a tervezett padlás kialakítás a későbbiekben beépíthető és a sporthoz kapcsolódó funkciók kaphatnak helyet benne. A könnyűszerkezetes félnyeregteret elbontásra került. A lapostetős épületrészen a felső rétegeket (hőszigetelés, vízszigetelés) le kellett bontani. A szertár falszerkezetét fel kellett falazni a lapostető vasbeton födémének felső síkjáig. Az épület monolit vasbeton lemez-födém, és hagyományos nyeregetetős fedélszerkezetet kapott. Egyben az öltöző épülete hőszigetelő üvegezésű műanyag nyílászárókkal lett ellátva. A sportpályán e beruházáson kívül további környezet javítási feladatokat is elvégeztünk, csak néhányat említve: jegyszedő bódé és kerékpártárolók felújítása, komposztáló készítése, a szertárban új salgópólrendszer kialakítása... Mindösszesen 22.777.828 Ft-ot költöttünk pályázati segítséggel a sportpályánkra.

Településünk vezetése tisztában van, volt azzal a ténnyel, hogy a szülőlk nagy része nem tudja a gyerekeket sportfoglalkozásokra vinni, vagyis az óvodáknak át kell venniük a testnevelés jelentős részét, amely bizony nagy felelősség. Különösen fontos, hogy a rendszeres testmozgást a gyermekek már egészen fiatalon megszeressék. Megnövekedett igény övezi az óvodáskorú gyermekek mozgásfejlesztését. Azon kívül, hogy rendszeres testmozgás nélkül elképzelhetetlen az egészséges testi fejlődés, nagyon fontos tényező, hogy a sportolás egyben az önismeret magasiskolája is, mely a gyermekek személyiségfejlődéséhez nélkülözhetetlen. Ezért több mint öt évvel ezelőtt, 2016 augusztusában a Nemzeti Szabadidős- Egészség Sportpark Park programra benyújtott pályázatunkat, majd 2019-ben a legjobb pillanatban átirányítottuk fejlesztési elképzelésünket az akkor induló Magyar Falu Program keretein belül megvalósuló „Irány a pálya” programba. A program keretein belül országszerte folyamatosan valósulnak meg óvodai sportpályák. Nagy büszkeség számomra, hogy településünk az első fecskék közé tartozhatott, így az Ötvenévközségi Mackó-Kuckó Óvodánkban létrejöhett egy multifunkcionális sportpálya. Elképzelhető hogy hány és hány akadályt kellett leküzdenünk a pályázat összeállításától, a pályázat beadásig, a támogatás elnyeréséig és a támogatási szerződés aláírásáig. Mindennek eredményeként 2021-ben összesen 22.219.188 Ft-ból megvalósulhatott ez a beruházás is. Majd a műszaki átadáskor Magyarország Kormánya további ajándékként 984.156 Ft értékben eszközcsomagot is kaptunk, így mindösszesen 23.203.344 Ft-tal gazdagodott településünk.

Pályázatok

Egy eseménydús év végén Ötvevény polgármestereként örömmel szolgál, hogy számos tervünket sikerül valóra váltani, megragadtuk, kihasználtuk az Európai Unió és Magyarország Kormánya által felkínált lehetőségeket, megtettünk mindent azért, hogy terveinket, elképzeléseinket valóra váltsuk. Ezért is könyvelhetjük el sikerként, hogy pályázataink rendre pozitív elbírálásban részesülnek, ennek következményeként gyarapodhat, szépülhet településünk. Az a tény mindenki előtt ismert, hogy településünk saját bevételei nem túlzottan magasak, ezért kiemelkedően fontosak számunkra a pályázati lehetőségek. Úgy gondolom, hogy az elmúlt időszak már bizonyította, hogy önkormányzatunk elindult ezen az úton. Egyben fontosnak tartom megjegyezni azt is, hogy a szükséges pályázati anyagokat nem külsős cégek, hanem a Polgármesteri Hivatal munkatársai állítják össze, nem kis terhet róva a szervezet működésére. Viszont ez a feltétele Ötvevény fejlődésének, ugyanis így pályázati költségekkel nem kell számolnunk. A pályázatok esetében pedig mindig számolnunk kell egy bizonyos mértékű önrésszel. Képviselő-testületünk előtt ismert, hogy Ötvevény költségvetési helyzetét úgy is megfogalmazhatnánk, hogy vagy az önrész fedezetét tudjuk megoldani vagy a pályázati cég finanszírozását. Ugye, az utóbbi eset azt jelenti, hogy nincs értelme pályázni, hiszen önrész híján nem valósítható meg semmi sem. Remélem sikerült rávilágítanom, miért fontos a szervezeten belüli pályázati irás. Ahol az én feladatomban, a koordináció, azaz az eltérő feladatokkal és hatáskörökkel rendelkező, de egymással szoros kapcsolatban álló kollégák együttműködésének, tevékenységének, a pályázati cél érdekében történő összehangolása, úgy, hogy közben a hivatal igazgatási-, pénzügyi-, adóügyi-, és a lakosság részéről felmerülő egyéb problémákat is ellássa. Ez néha bizony túlzott kapacitásokat igényel, ami miatt többször az operatív munkában is részt kell vennem.

A 2021-es évről elmondható, hogy a pályázatokkal kapcsolatos feladatok a veszélyhelyzet idején is meghatározó elemei voltak az önkormányzati munkának. Sőt, az egy időben zajló pályázatok számát és azok státuszát tekintve, ilyen volumenű pályázati tevékenység a korábbi évek egyikében sem zajlott. 25 elnyert pályázat, mindösszesen 562.083.310 Ft értékben, ugyanakkor mintegy 233,5 millió Ft értékben várjuk a pozitív döntést. Tehát jelenleg mindösszesen 795,55 millió forint értékű pályázati forrást kezel egyide-

jűleg az önkormányzat. A következő év elején további pályázatokat kívánunk benyújtani faluközpontunk kialakítása, helyi közútjaink további fejlesztése és a polgármesteri hivatal teljes felújítása érdekében, mintegy 351,72 millió Ft értékben. Ez azt jelenti, hogy ebben a ciklusban akár 1,1 milliárd forint értékű fejlesztés is megvalósulhat településünkön. A fentiek projektek között zajlik az Ötvevény-Abda kerékpárút építésének előkészítése (230.000.000-Ft) is. Az építési engedély elkészítéséhez szükséges kapcsolódó dokumentumok (kerékpárforgalmi audit jelentés, kerékpárforgalmi hálózati terv, tervszűri véleménye, humuszmentési terv) elkészültét, illetve azt követően az engedélyezési dokumentációt az ügyi hatóság jóváhagyta, így az építési engedély birtokában a kiviteli terv is elkészült. A szabályozási környezet megfelelőségének biztosítása érdekében a HÉSZ módosítása eredményesen lezajlott. A területszerzéssel kapcsolatos lakossági megkeresésekre a mai napig 15 tulajdonos esetében nem érkezett válasz. Sajnos ezekben az esetekben a kisajátítás eszközével kell élnünk. További 5 esetben pedig hagyatéki eljárás van folyamatban. A szerződések elkészítését és a szerződéskötési folyamat menedzselését végző ügyvédi iroda kiválasztása, valamint a földmérési telekalakítási folyamatot lebonyolító vállalkozó kiválasztása is megtörtént. Jelenleg a földmérési feladatok kivitelezési szakaszt megelőző részének befejezése van folyamatban. Minden alapidokumentum esetében teljes körű beszerzési (kiválasztási) eljárás lebonyolítására került sor. Mivel projektet a Győr-Moson-Sopron Megyei Önkormányzattal konzorciumban valósítjuk meg a közbeszerző, és a kommunikációs részétől kivesztésének kiválasztása esetében ők jártak el. Jelenleg az ő felügyeletük mellett folyik a közbeszerzés lebonyolítása. Sajnálatos tény, hogy az építőipari áremelkedés hatásai ezen beruházásban is érezhetőek lesznek, így a pályázatban kivitelezésre szánt forrás várhatóan nem lesz elegendő a munkálatok elvégzésére. Ezért a kiegészítő forrás biztosítása tárgyában a tárgyalásokat már elindítottuk. A fent írtak igazolják ígéreteim valóra válhatók, lesz fejlesztés továbbra is, új járdák, szép felújított épületek, jobb körülmények, esztétikus környezet, de csak „pontosan szépen, ahogyan a pénztárcánk és a lehetőségeink engedik! Remélem ebben a munkában segíteni fog továbbra is az elkötelezettségem, a falum és az emberek iránti szeretetem! Kérem, hogy segítsenek minket a munkánkban, jó javaslatokkal, ötletekkel, vagy kérésekkel továbbra is!

megvalósult, elszámolás alatt		megvalósítás előtt	
utak aszfaltozása + árkolás + padkanyesés + kátyúzás 2020	19 989 292 Ft	új ravatalozó építése	8 890 000 Ft
orvosi eszköz beszerzés (Védőnő) 2020	1 822 656 Ft	Takarékban épületének megvásárlása.	4 999 998 Ft
sportcsarnok külső felújítás 2020	20 000 000 Ft	óvoda multifunkciós előtér, parkoló, új udvari bejárati kapu	13 865 394 Ft
utak aszfaltozása + árkolás + padkanyesés + kátyúzás 2021	15 650 171 Ft	konyhai étkező fejlesztése, új főbejárat kialakítása a főépületen.	9 497 069 Ft
New Holland Boomer 50 traktor + adapterek	13 866 480 Ft	kistelepülések rendezvénytámogatása	1 000 000 Ft
37 db állat ivartalanítása, 28 db oltással, 5 db mikrochip	1 440 903 Ft	Fő tér megújítása	8 951 973 Ft
ötvevényi sportpálya épületére emeleti szint építése	8 412 120 Ft	Fő utca páratlan oldali járda térkövezése felújítása	20 000 000 Ft
Csiripisli fesztivál, Ötvevényi gyereknap, 3 db workshop	5 608 800 Ft	szociális célú tüzelőanyag vásárlásához	666 750 Ft
Pump Track pálya építése	5 721 120 Ft	csapadékvíz elvezetés József A Jókai utcák	110 000 000 Ft
óvodai multifunkciós sportpálya, sportszkozszerzés	23 203 344 Ft	települési közalapítvány támogatása	8 000 000 Ft
megvalósítás alatt		szemléletformáló rendezvények értéktár kiadvány készítése.	497 240 Ft
Ötvevény-Abda kerékpárút	230 000 000 Ft	szabadtéri felnőtt játszótér kialakítása 8 eszközzel.	30 000 000 Ft
beadott, elbírálásra vár			
Külterületi helyi közutak fejlesztése (Börcsi út)	217 987 762 Ft	Multifunkciós kommunálisgép beszerzés	15 476 000 Ft
mindösszesen:		795 547 072,00 Ft	

Áramszünetek:

Az első mondatommal a megértésüket és a türelmüket kell, hogy megköszönjem! Viszont engedjék, engedjék meg, hogy egy kicsit távolabbról közelítsem meg a problémát. Az elmúlt években a térségünk lakossága mintegy 2000 fővel gyarapodott, egyben a háztartások villamos fogyasztói (légkondicionálók, szárítógépek stb...) is megsokszorozódtak. A környékben működő vállalkozások is folyamatosan fejlesztettek, fejlődtek. Mindennek örülnünk kell, hiszen ez azt jelenti, hogy az egyik legdinamikusabban fejlődő térségben élünk. Ugyan nem vagyok villamos szakember, de mint fogyasztó én is érzékeltem, hogy bizony otthon a saját háztartásomban, és a hivatalban is nem egyszer előfordult, hogy sem a 220 volt, sem a 380 volt nem volt megfelelő értékű. Bizony elértük a határt, a térségben a fejlesztéseknek már gátja volt a középvezetési hálózat teljesítmény felvevő képessége.

Mindezek miatt az E.ON Észak-dunántúli Áramhálózati Zrt. folyamatosan kereste a nemzetközi szintű együttműködési lehetőségeket a fenti témában. Így még 2019 márciusában a szlovák elosztói engedélyessel és a szlovák átviteli rendszerirányítóval közösen, valamint a Magyar Villamosenergia-ipari Átviteli Rendszerirányító szakmai támogatása mellett kérelmet nyújtott be az Európai Bizottság felé annak érdekében, hogy a résztvevő felek által tervezett Danube InGrid névre keresztelt projektet támogatásukkal megvalósítsa. A Danube InGrid projekt a legjobb értékelést kapta az Európai Bizottságtól, tehát az EU által finanszírozott beruházásként elindulhatott Északnyugat-Dunántúl és Szlovákia nyugati részének napjaink legnagyobb villamos energia hálózati fejlesztése. Tehát a fejlesztés a mi érdekeinket szolgálja.

Elsőként valósult meg az öttevényi 132/22 kV-os mikroállomás, amelyet a következőkben még bővítenek is. Az elmúlt hetekben végezték az állomás hálózati rácsatlakozását. Mindez azt jelentette, hogy Öttevényen 34 munkanapból 16 napon keresztül volt áramszünet. Bizony az én hajam is égnek állt, amikor szembesültem ezzel a ténnyel. Sajnos a beruházások mindig kellemetlenségek elviselésével járnak, de áramszünet nélkül nem lehet kábelt, oszlopot cserélni, fejleszteni. De hiszem, hogy a fejlesztés olyan minőségi változás, egy olyan új lépcsőfok elérése lesz a villamos energia szolgáltatás területén a településünk életében, amilyenre megítélés szerint több évtizede nem volt példa. Sok forduló egyeztetés eredményeként az E-on vezetőivel sikerült részleges megoldást találnunk az őszi szünetre, közbenjárásomra megoldották nekünk azt is, hogy a második 8 napos időszakban az iskolát, óvodát, polgármesteri hivatalt, az orvosi rendelőket, és a gyógyszerterület érintő áramszüneteket minimálisra csökkentésük. Itt szeretném elmondani a polgármester nem bizonyos utcákért, és házakért lobbizott, hanem a település fent említett intézményeiért. Én azt gondolom, hogy a közösségünk közös érdeke volt az, hogy legyen iskola, óvoda, közigazgatás, s talán a legfontosabb egészségügyi ellátás.

Azért ne feledkezzünk meg az E-on-ról sem, számukra törvény szabályozza a tervezett áramszünetek megvalósítási lehetőségét, amit a vonatkozó törvény szerint nekünk pedig túrnunk kell. Az is fontos tény, hogy Európai Unió projektéről van szó, ott pedig a határidő szentírás, különben ugrik a pénz.

A probléma ott van, hogy az ilyen beruházások indításakor az elején a sok-sok bürokratikus feladattal elmegy az idő. Ezt mi is megtapasztaltuk a kerékpárutunkkal kapcsolatban, a tervek szerint az első kapavágásnak már meg kellett volna történnie. Viszont ma már tudom a munka látványos része jövő tavaszra tolódik. Végezetül ismételtelen szeretném megköszönni lakosságunk megértését az áramszünetek miatt, a kellemetlenségek elviselése miatt, higgyék, el az eredmény majd minket szolgál.

Nekrológ



2021 november 30-án csörög, és ismét csörög a telefonom, elment, eltávozott Dömény László volt polgármesterünk. Laci bácsi a ma már Szlovákia területén található Nyárasdon született magyar nemzetiségiként, így gyerekként a kitelepítés sorsa jutott neki osztályrészül. Szüleiivel több magyarországi településen próbáltak otthonra lenni, majd Börcsre érkeztek. Házasságkötése után Öttevényen telepedett le feleségével, itt alakították ki családi fészketük, 2 gyermeküket: Andit és Lacit községünkben

nevelték fel. 1981-ben falunk tanácselnöke lett, majd 1990-ben és 94-ben is településünk polgármesterévé választottuk. Dolgos, hosszú évek voltak ezek: a vezetékes vízhálózat, a csatornázás, a faluházat magában foglaló egészségház, a sportcsarnok. Nem felejthetjük el, hogy ezek jelentős beruházások mind-mind az ő nevéhez fűződnek. Sőt a gázberuházást is ő indította el. Mindezek figyelembevételével 2016-ban Öttevény Község Önkormányzata Képviselő-testülete Öttevényért Életmű Díjjal ismerte el munkásságát. Egyszerűnek látszik az életéből felvillantani ezt a keveset, pedig Ó ennél sokkal több volt. Áradt belőle a segítőkészség, a barátságosság, amik nem tanulhatók, nem függ az ember külső megjelenésétől, hangerejétől, hatalmától, hanem az egyéniségében rejlik. Belőle mindez sugárzott. Meggrázott a hír, - nem tudtam betegségéről - csak sejtettem, hogy valami nincs rendben. Örömmel tölt el ugyanakkor, hogy idén július 21-én még elvihettem szülőfalujába, Nyárasdra, az ottani nyugdíjas napra. Életműved itt marad velünk, ha tested távozott is a földi valóból. Laci bácsi, Te soha nem kritizáltál, csak elmondtad a véleményed, tanácsot adtál, meséltél hagyományainkról, és generációról generációra szállt a sok-sok tudás.

Isten veled!

Dr. Bider Zsolt
polgármester



Helyi jogalkotás – általános rendeletfelülvizsgálat



A képviselő-testület számára helyi jogszabály – önkormányzati rendelet – alkotására felhatalmazást elsődlegesen Magyarország Alaptörvénye, és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény biztosít.

A képviselő-testület önkormányzati rendeletet alkothat eredeti jogalkotó hatáskörében olyan helyi társadalmi viszony rendezésére, amelyet magasabb rendű jogszabály nem szabályoz, e mellett rendeletet kell, alkosson, amikor erre felsőbb jogszabály kötelezi. Mindkét esetben figyelemmel kell lenni arra, hogy az önkormányzati rendelet nemzetközi szerződéssel, az Európai Unió jogi aktusával, valamint az Alaptörvénnyel, vagy más hazai jogszabállyal nem lehet ellentétes.

A Jogalkotásról szóló 2010. évi CXXX. törvény szabályozza a jogalkotással kapcsolatos tevékenységet. E tevékenység nem zárul le a jogszabály megalkotásával. Az önkormányzati rendelet hatálybalépését követően folyamatosan figyelemmel kell kísérni a jogszabály hatályosulását, és szükség szerint le kell folytatni az utólagos hatásvizsgálatot, melynek során össze kell vetni a szabályozás megalkotása idején várt hatásokat a tényleges tapasztalatokkal. Az utólagos hatásvizsgálat lefolytatásáról, az önkormányzati rendelet esetén a jegyző gondoskodik.

A fentiekre tekintettel ez év második felében a Polgármesteri Hivatal megkezdte az Önkormányzat rendeletállományának általános felülvizsgálatát. A rendeletek döntő többsége 2017-ben készült. Az elmúlt négy évben változott a jogszabályi környezet, változhattak azon életviszonyok, amik szabályozására a rendelkezések megszülettek és változott maga a szabályalkotó – a képviselő-testület. A rendeletek egy része esetében elegendőnek bizonyul az eredeti szöveg korrekciója, más esetekben azonos szabályozási tárgykörben teljesen új rendelet megalkotása volt indokolt. Ahhoz, hogy e rendeletek képesek legyenek a célzott hatás elérésére alapfeltétel a nyilvánosság - megismerhetőségük – biztosítása. Ezt szem előtt tartva a rendeletalkotás szinte kivétel nélkül a helyi televízióban közvetített üléseken történik, és valamennyi rendelet hozzáférhető az önkormányzat honlapján, és a Polgármesteri Hivatalban.

Ez idáig a több mint 20 rendeletet érintett e felülvizsgálat – ez a teljes rendeletállomány közel 70%-a. A legnagyobb társadalmi érdeklődésre számot tartó módosításokról, külön cikkben számolunk be.

dr. Földesi Tamás jegyző

Közösségi elismerések adományozásának új rendje

Ötvenévi Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2003-ban alkotta meg az Ötvenévi kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásának rendjéről szóló önkormányzati rendeletét. Az önkormányzati rendelet kihirdetését követően eltelt 18 évben az abban foglaltak szerint születtek döntések a település lakossága, a településvezetés által kifejezni kívánt elismerésekről. A döntéshozók elérkezettnek látták az időt a változtatásra, amely az Ötvenévi kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásuk rendjéről szóló **9/2021.(XI.10.) számú rendelet**be öltött testet. A „kevesebb gyakran több” elvet követve az új rendelet kevesebb kitüntetéstípust tartalmaz, csökkenti az egyidőben adható kitüntetések számát, ugyanakkor értékesebb

tárgyjutalmakat határoz meg. Az alkalmazott kisplasztika és plakettek képzőművész által egyedileg tervezett darabok. Mindezzel a címek társadalmi presztizsét kívánja emelni.

Négy kitüntető cím szerepel a rendeletben

Ötvenévi Község Díszpolgára kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú, élő, vagy elhunyt személynek adományozható, aki munkásságával, kiemelkedő tudományos, közéleti, kulturális, művészeti, sport vagy más, nagyra becsült tevékenységével elismerést szerzett a településnek, közvetlenül vagy közvetve hozzájárulva ezzel Ötvenévi község jó hírnevének növeléséhez és példamutató emberi magatartása alapján köztisztelőnek örvend. A díszpolgári cím évente egy személy részére adományozható. A díszpolgári címmel kitüntetett személy díszoklevélben és a település címerével díszített színarany kitűzőben részesül.

Ötvenéviért Életmű Díj annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú személynek adományozható, aki életpályája során Ötvenévi község társadalmi, gazdasági, szociális, kulturális, művészeti, köznevelési, sport életében, nemzetközi kapcsolatainak fejlesztésében kiemelkedő tevékenységet végzett és maradandó eredményt ért el, ezzel öregbítve a település hírnevét. Az Életmű Díjban évente egy személy részére adományozható. Az Életmű Díjjal kitüntetett személyt díszoklevélben és kisplasztikában részesül.

Az **Ötvenévi Szolgálatáért Díj** annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú élő, vagy elhunyt személynek, vagy ötvenévi székhelyű szervezetnek adományozható, aki, amely legalább öt éven keresztül végzett kiemelkedő színvonalú áldozatos munkájával részt vett az önkormányzati, hivatali feladatok ellátásában, a közösségi szolgáltatások biztosításában, a település fejlesztését meghatározó dokumentumokban rögzített célok elérésében. Az Ötvenévi Szolgálatáért Díj évente legfeljebb egy-egy személy vagy szervezet részére adományozható. A díjjal kitüntetett személyt, szervezetet díszoklevélben és bronzplakettben részesül.

Az **Ötvenévi Év Embere Díj** kitüntetésben részesíthető az az Ötvenévi évi élő személy, aki megelőző évben tevékenységével a kultúra, művészetek tudomány, a sport területén nemzetközi vagy országos szinten figyelemre méltó eredményt ért el. Az Év Embere Díj évente legfeljebb két személy részére adományozható. A díjjal kitüntetett személy, díszoklevélben és bronzplakettben részesül.

A képviselő-testület tagjai, bizottságai, az önkormányzati intézmények, a helyi civil szervezetek, mellett természetesen továbbra is **nyitott a javaslattevési lehetőség a lakosság számára.** Javaslatok legkésőbb minden év **január 15-ig** nyújthatók be a rendelet függelékeként szereplő formanyomtatványon. (A nyomtatvány letölthető a polgármesteri hivatal honlapjáról.) A javaslatnak tartalmaznia kell az ajánlott személy vagy szervezet nevét, munkásságát, továbbá azon tevékenység részletes leírását, mely miatt - a javaslattevő szerint - méltónak bizonyul az adott kitüntető cím, kitüntető díj elnyerésére. Lakossági javaslattevési esetén a javaslatához 10 fő támogató aláírását is mellékelni kell.

A hiányosan benyújtott javaslatokat a polgármester elutasítja, egyéb esetben a javaslatokat a képviselő-testület januári ülésén beterjeszti. A javaslatokról a képviselő-testület zárt ülésen, minősített többséggel hozott határozatával dönt.

A kitüntető címeket, kitüntető díjakat a polgármester – akadémizálás esetén az alpolgármester – adja át a március 15-ei megemlékezést követő, ünnepi testületi ülésen.

dr. Földesi Tamás jegyző

VESZÉLYHELYZETI TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelt Lakosok, Ügyfeleink!

A megbetegedések számának drasztikus emelkedése, és a kórházi kapacitások jelentős csökkenése, valamint a Kormányzat által ismételt bevezetett veszélyhelyzeti időszak következtében, a Polgármesteri Hivatalban 2020. november 9. napjától meghatározatlan ideig vészhelyzeti működési rend került bevezetésre.

Az **ügyfélfogadási idő hétfőn 14 00 és 17 00 óra között** időszakra korlátozódik, és speciális ügyintézési szabályok szerint zajlik. A Hivatalban ügyet intézni kizárólag lázmentes állapotban, felsőlégúti tünetektől mentesen, maszk viselésével, és a bejárat mellett elhelyezett kézfertőtlenítő használatával lehetséges. Mivel az épület ügyfélvárával nem rendelkezik, így egy időben az épületben legfeljebb 3 ügyfél tartózkodhat. Ezen szabályok a kormányzati veszélyhelyzeti intézkedések, illetve a dolgozói állomány egészségi állapotának függvényében változhatnak.

Személyes ügyintézésre ügyfélfogadási időn kívül kizárólag haláleseti ügyintézésével kapcsolatban van mód, a fenti szabályok betartása mellett. Benkő Réka anyakönyvvezető az alábbi telefonszámon elérhető: 70/332-72-69.

Az ügyfelek a Hivatalt elektronikus úton,

- **Önkormányzati Hivatali Portálon** (<https://ohp-20.asp.lgov.hu/>)
- **E-Papír Rendszeren** (<https://epapir.gov.hu/>)

valamint e-mailban:

- településüzemeltetési kérdésekben: telepulesuzemeltetes@otteveny.hu
- egyéb ügyekben: onkormanyzat@otteveny.hu

érhetik el.

Telefonon a Hivatal pénteki nap kivételével minden nap 900 és 1200 óra között érhető el.

Az ügyintézési határidők alakulása (8, de legfeljebb 60 nap) a hivatal személyi állományának rendelkezésre állásának függvényében változhat. A fokozott fertőzésveszéllyel járó **készpénzforgalom csökkentése** érdekében a Hivatali pénztár is csak a fenti ügyfélfogadási időben működik. **Kérünk mindenkit, hogy fizetési kötelezettségét átutalással teljesítse.** Az átutalással kapcsolatban telefonon kérhetnek felvilágosítást. Bankszámlaszámok: Öttevény Község Önkormányzata 11737007-15366722, Öttevényi Polgármesteri Hivatal (ez az étkezesek befizetésének számlája is) 11737007-15727828-10010000.

Vigyázzanak magukra, vigyázzunk egymásra!

dr. Földesi Tamás s.k.
jegyző

Dr. Bider Zsolt s.k.
polgármester



Helyi jogalkotás – általános rendeletfelülvizsgálat

A képviselő-testület számára helyi jogszabály – önkormányzati rendelet – alkotására felhatalmazást elsődlegesen Magyarország Alaptörvénye, és a Magyarország helyi önkormányzatairól szóló 2011. évi CLXXXIX. törvény biztosít.

A képviselő-testület önkormányzati rendeletet alkothat eredeti jogalkotó hatáskörében olyan helyi társadalmi viszony rendezésére, amelyet magasabb rendű jogszabály nem szabályoz, e mellett rendeletet kell, alkosson, amikor erre felsőbb jogszabály kötelezi. Mindkét esetben figyelemmel kell lenni arra, hogy az önkormányzati rendelet nemzetközi szerződéssel, az Európai Unió jogi aktszával, valamint az Alaptörvénnyel, vagy más hazai jogszabállyal nem lehet ellentétes.

A Jogalkotásról szóló 2010. évi CXXX. törvény szabályozza a jogalkotással kapcsolatos tevékenységet. E tevékenység nem zárul le a jogszabály megalkotásával. Az önkormányzati rendelet hatálybalépését követően folyamatosan figyelemmel kell kísérni a jogszabály hatályosulását, és szükség szerint le kell folytatni az utólagos hatásvizsgálatot, melynek során össze kell vetni a szabályozás megalkotása idején várt hatásokat a tényleges tapasztalatokkal. Az utólagos hatásvizsgálat lefolytatásáról, az önkormányzati rendelet esetén a jegyző gondoskodik.

A fentiekre tekintettel ez év második felében a Polgármesteri Hivatal megkezdte az Önkormányzat rendeletállományának általános felülvizsgálatát. A rendeletek döntő többsége 2017-ben készült. Az elmúlt négy évben változott a jogszabályi környezet, változhattak azon életviszonyok, amik szabályozására a rendelkezések megszűntek és változott maga a szabályalkotó – a képviselő-testület. A rendeletek egy része esetében elegendőnek bizonyul az eredeti szöveg korrekciója, más esetekben azonos szabályozási tárgykörben teljesen új rendelet megalkotása volt indokolt. Ahhoz, hogy a rendeletek képesek legyenek a célzott hatás elérésére alapfeltétel a nyilvánosság - megismerhetőségük – biztosítása. Ezt szem előtt tartva a rendeletalkotás szinte kivétel nélkül a helyi televízióban közvetített üléseken történik, és valamennyi rendelet hozzáférhető az önkormányzat honlapján, és a Polgármesteri Hivatalban. Ez idáig a több mint 20 rendeletet érintett e felülvizsgálat – ez a teljes rendeletállomány közel 70%-a. A legnagyobb társadalmi érdeklődés számot tartó módosításokról, külön cikkben számolunk be.

dr. Földesi Tamás jegyző

Közösségi elismerések adományozásának új rendje

Ötvenévi Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2003-ban alkotta meg az Ötvenévi kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásának rendjéről szóló önkormányzati rendeletét. Az önkormányzati rendelet kihirdetését követően eltelt 18 évben az abban foglaltak szerint születtek döntések a település lakossága, a településvezetés által kifejezni kívánt elismerésekről. A döntéshozók elérkezettnek látták az időt a változtatásra, amely az Ötvenévi kitüntető címek, díjak alapításáról és adományozásuk rendjéről szóló 9/2021.(XI.10.) számú rendeletbe öltött testet. A „kevesebb gyakran több” elvet követve az új rendelet kevesebb kitüntetéstípust tartalmaz, csökkenti az egyidőben adható kitüntetések számát,

ugyanakkor értékesebb tárgyutalmakat határoz meg. Az alkalmazott kispasztika és plakettek képzőművész által egyedileg tervezett darabok. Mindezzel a címek társadalmi presztizsét kívánja emelni. Négy kitüntető cím szerepel a rendeletben

Ötvenévi Község Díszpolgára kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú, élő, vagy elhunyt személynek adományozható, aki munkásságával, kiemelkedő tudományos, közéleti, kulturális, művészeti, sport vagy más, nagyra becsült tevékenységével elismerést szerzett a településnek, közvetlenül vagy közvetve hozzájárulva ezzel Ötvenévi község jó hírűvének növeléséhez és példamutató emberi magatartása alapján köztiszteletnek örvend. A díszpolgári cím évente egy személy részére adományozható. A díszpolgári címmel kitüntetett személy díszoklevélben és a település címerével díszített színarany kitűzőben részesül.

Ötvenéviért Életmű Díj annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú személynek adományozható, aki életpályája során Ötvenévi község társadalmi, gazdasági, szociális, kulturális, művészeti, köznevelési, sport életében, nemzetközi kapcsolatainak fejlesztésében kiemelkedő tevékenységet végzett és maradandó eredményt ért el, ezzel öregbítve a település hírnevét. Az Életmű Díjban évente egy személy részére adományozható. Az Életmű Díjjal kitüntetett személyt díszoklevélben és kispasztikában részesül.

Az Ötvenévi Szolgálatáért Díj annak a magyar vagy külföldi állampolgárságú élő, vagy elhunyt személynek, vagy ötvenévi székhelyű szervezetnek adományozható, aki, amely legalább öt éven keresztül végzett kiemelkedő színvonalú áldozatos munkájával részt vett az önkormányzati, hivatali feladatok ellátásában, a közösségi szolgáltatások biztosításában, a település fejlesztését meghatározó dokumentumokban rögzített célok elérésében. Az Ötvenévi Szolgálatáért Díj évente legfeljebb egy-egy személy vagy szervezet részére adományozható. A díjjal kitüntetett személyt, szervezetet díszoklevél és bronzplakett illeti meg.

Az Ötvenévi Év Embere Díj kitüntetésben részesíthető az az Ötvenévi évi élő személy, aki megelőző évben tevékenységével a kultúra, művészetek tudomány, a sport területén nemzetközi vagy országos szinten figyelemre méltó eredményt ért el. Az Év Embere Díj évente legfeljebb két személy részére adományozható. A díjjal kitüntetett személy, díszoklevélben és bronzplakettben részesül.

A képviselő-testület tagjai, bizottságai, az önkormányzati intézmények, a helyi civil szervezetek, mellett természetesen továbbra is nyitott a javaslattevési lehetőség a lakosság számára. Javaslatok legkésőbb minden év január 15-ig nyújthatók be a rendelet függelékeként szereplő formanyomtatványon. (A nyomtatvány letölthető a polgármesteri hivatal honlapjáról.) A javaslatnak tartalmaznia kell az ajánlott személy vagy szervezet nevét, munkásságát, továbbá azon tevékenység részletes leírását, mely miatt - a javaslattevő szerint - méltónak bizonyul az adott kitüntető cím, kitüntető díj elnyerésére. Lakossági javaslattevés esetén a javaslatához 10 fő támogató aláírását is mellékelni kell.

A hiányosan benyújtott javaslatokat a polgármester elutasítja, egyéb esetben a javaslatokat a képviselő-testület januári ülésén betervezi. A javaslatokról a képviselő-testület zárt ülésen, minősített többséggel hozott határozatával dönt.

A kitüntető címeket, kitüntető díjakat a polgármester – akadémizálás esetén az alpolgármester – adja át a március 15-ei megemlékezést követő, ünnepi testületi ülésen.

dr. Földesi Tamás jegyző

Október 23.

1956 őszenek eseményei nehezen feledhetők azok számára, akiket megkínóztak, akikben soha el nem múló sebeket ejtettek. A történetekkel kapcsolatban az emberi megnyilvánulásokba még ma is gyakran közöny vegyül. Igaz, 1989 óta jelentős változás következett be az 56-os események megítélésében. 1956 világtörténelmi jelentőségét elismerik, minden évben emlékezünk, koszorúzunk, fejet hajtunk a sok áldozat előtt. 15 évvel ezelőtt, 2006-ban mégis véres események történhettek fővárosunkban. Ötvenéven az idei évben is, korábbi hagyományainkhoz híven önkormányzatunk csatlakozott az 1956-os forradalom és szabadságharc tiszteletére rendezett ünnepi megemlékezésekhez. Elsőként okt. 22-én délelőtt Dr. Bider Zsolt polgármester részt vett az Ötvenévi Általános Iskolában tartott ünnepségen. A hazafiasságra nevelés különös jelentőséggel bír napjainkban. Elengedhetetlenül fontos, hogy gyermekeink ismerjék történelmünk dicső eseményeit, személyiségeit, akik a haza, a haladás érdekében kiemelkedőt tettek. Tisztelettel, megbecsüléssel emlékezzenek azokra, akik a magyarság jövőjéért életüket áldozták, szenvedéseken mentek keresztül. Az ünnepség végeztével a felsős diákok Margittayné Halász Anita iskolaigazgatóval közösen és településünk polgármestere Nagy Péter 56-os mártír, volt iskolaigazgató emléktábláját megkoszorúzták. Ezt követően az önkormányzat szűk körben elhelyezte koszorúját Venesz László, az 1956-os Ötvenévi Forradalmi Bizottság elnökének az ötvenévi régi temetőben található sírján. Az emléknapi előestéjén, - előző évek hasonlóan – önkormányzatunk csatlakozott a Plébániai esték sorozat keretében, a Keresztelő szent János Római Katolikus Templomban tartott megemlékezéshez. Az ünnepi szentmise a Himnusz közös eléneklésével kezdődött, melyet Dr. Bider Zsolt beszéde követett. A polgármester ismét a közösségi összefogásra, az egység fontosságára hívta fel a figyelmet. Az 1956-os áldozatok lelki üdvéért tartott szentmise után a Katolikus Egyházközség, Ötvenévi Község Önkormányzata, és az Ötvenévi Nyugdíjas és Polgári Egyesület elhelyezte a kegyelet koszorúit Maráz Lajos néhai plébánosunk emléktáblájánál. Ezt követően Dr. Máthé Áron, a Nemzeti Emlékezet Bizottságának elnökhelyettese „A nemzeti emlékezet fontossága, a Hunyadi-emlékévé 1956 nyarán” címmel tartott előadást a szépszámú résztvevőknek.

Szépkorúak jubileumi köszöntése

Egy hosszú élet munkája, eredményei elismerést és tiszteletet érdemelnek, melynek meg kell nyilvánulnia a társadalom tagjai, közösségei, intézményei részéről.

Magyarország Kormánya az Idősügyi Tanács kezdeményezésére, a szépkorúak iránti társadalmi megbecsülés kifejezéséül rendeletet alkotott a szépkorúak jubileumi köszöntéséről. A 90. a 95. a 100. a 105. a 110. és a 115. életévüket betöltött, Magyarországon bejelentett lakóhellyel rendelkező, magyar állampolgárságú szépkorú személyeket okirattal és juttatással ajándékozza meg.

Dr. Bider Zsolt polgármester évről-évre személyesen keresi fel az érintetteket, és községünk nevében virágcsozor és emléklap kíséretében adja át az őket megillető okiratokat.

2021-ben ketten a 95. évüket töltötték be: Kovács Miklósné sz. Szalai Gindl. Mária július 16-án és Bodor Imre október 23-án. Négyen pedig a 90. születésnapjukat ünnepelték: Horváth Jánosné sz. Kőműves Piroska május 22-én, Nagy Lászlóné sz. Németh Margit augusztus 10-én, Nagy Ferencné sz. Karácsonyi Anna szeptember 1-én és Zvezdovics Istvánné Németh Margit október 11-én.

Richárd Gere (72) amerikai színész gondolataival jó erőt, egészséget és még nagyon sok boldog évet kívánunk nekik.

"Megöregedtem, de a szívem az még fiatal. Legbelül sosem változik a korunk... Tudd, hogy te magad vagy a legtökéletesebb kor! Minden egyes évünk különleges és értékes, mert csak egyetlenegyszer élhetjük át. Ne bánkódj amiatt, hogy idősödsz, mert ez olyan kiváltság, ami nem mindenkinek adatik meg!"

Horváthné Cserháti Livia

**Balázs Bence Gyógyulásáért alapítvány**

2016.10.01 napján született. Diagnózis:
2019 január SMA II (Gerincvelői izomsorvadás)

Bence az elmúlt egy évben látványosan sokat erősödött hála a Spinraza gyógyszerelésnek rendszeres tornáknak, rehabilitációnak, megfelelő segédeszköznek.

Amennyiben lehetősége van rá és segíteni szeretné

Bence rehabilitációját valamit,

hogy a megfelelő

segédeszközökkel lássák el őt,

kérjük támogassa Ön is az alapítványt.

Tegyünk együtt Benceért!

Számlaszám: 50430017.10011537

IBAN: HU19 5043 0017 1001 1537 0000 0000

Adószám: 19281067-1-08

 Balázs Bence - SMA 2

IDŐSEK NAPJA



Mit jelent idősnek lenni? Egészen biztosan eszünkbe fog jutni édesapánk, édesanyánk, nagyanyánk, nagyapánk és a hozzájuk fűződő rengeteg pozitív töltetű élmény, tapasztalás, emlék - és ezek alapján közelíthetünk a fenti kérdés felé, hiszen mindenki emlékszik rá, hogy a nagynál finomabban senki nem főz, a papa pedig mindent megszerel és ezekhez bizony elengedhetetlen az idős létből fakadó tapasztalat.

nekem mindig a „Nagy Ő” című tévéműsor jut az eszembe. A jubiláló idősök köszöntése után következett az akrobatikus és modern táncelemekben bővelkedő helyi Majorette csapat műsora, amelyet követően még mindig az ifjúságé volt a szerep. A Mackó-Kuckó Napköziotthonos Óvoda kis óvodásai bájos előadásukkal szóra-



koztatták vélhetően a közönség soraiban helyet foglaló nagyszüleiket, dédszüleiket és mindenki mást is.

Az ünnepség félidejében vacsorával kedveskedtek a már jó hangulatban lévő vendégeknek. A felszolgált menüt, ami nyilvánvalóan nem Gordon Ramsay konyhájából került elő - na de nem azért, mert nem volt olyan jó, hanem azért, mert senki ordítózását nem lehetett hallani a catering előkészítésére szolgáló helyiségből - a vendégek dicsérő szava és elégedett bólogatások sokasága kísérte. A menü egyébként sertéssült és sült csirkecomb volt petrezselymes burgonyával és desszertnek Mozart kockát szolgáltak fel. Az asztalokon láthatóan maradt hely az ételek mellett az italoknak is, az üdítőkön kívül találhattunk természetesebb alapanyagokból készült frissítőket is, szőlő és komló formájában, de természetesen vizet is.

A vacsora után következhetett Kosáry Judit felvidéki művésznő műsora, aki magyar nótákkal, slágerekkel, szonokkal és operett énekekkel tette kellemesebbé az este e részét. Interaktív előadásának köszönhetően a közös nótázás, éneklés vagy a régi időket idéző szólamokra történő tánc kitűnően segítette a hangulatfokozást. Az este zárásaként Csányi Patrik szórakoztatta a rendezvényen résztvevőket hagyományos vidéki hangulatot teremtő zenei programjával, amelyet azt hiszem, mindnyájan ismerünk, de legalábbis él bennem a vélelem, hogy el tudjuk képzelni. Aztán, ahogy öregedett az este a vendégek is lassan távoztak és az ünnepség zárta kapuit.

Öttevény Község Önkormányzata jövőre is sok szeretettel vár minden idős öttevényit!

Pelles Rafael



A kérdés megválaszolására kitűnő alkalmat adott a november 5-én megrendezésre került Idősök Napi ünnepség. A településen már hagyománnyal rendelkező eseménynek egy év kihagyása után ismételten az Öttevényi Földváry Tibor Sportcsarnok adott otthont. A 2020-as kényszerzünetet sajnos a hazánkban jelenleg is tomboló Covid-19 okozta világjárvány, illetve az azzal kapcsolatban bevezetésre került védekező intézkedések indokolták. Idén szerencsére, már nem volt akadálya a hagyomány folytatásának, így én is részt vehettem az ünnepségen.

Az eseményt, amelyen körülbelül 150 fő nyugdíjas korú helyi lakos vett részt, kora délután Dr. Bider Zsolt polgármester nyitotta meg köszöntő beszédével, mely nem nélkülözte a tiszteletteljességet, tényközléseket és a humort sem. A jelenlévők több sorban, hosszú vacsoraasztaloknál foglalhattak helyet a sportcsarnok egyik felében, a másik fele pedig az aznapra tervezett programpontoknak adott helyet. A megnyitót követően kegyeletteljes gyertyagyújtásra került sor az elmúlt 2 évben elhunyt öttevényi lakosok emlékére. Az első gyertyát a jelenlévő legidősebb vendég, Kovács Miklósné (95) gyújthatta meg. A megemlékezés után a rendezvény az idei és a tavalyi évben kerek születésnapot ünneplő vendégek köszöntésével folytatódott. A jubiláns 65, 70, 75, 80, 85, 90. 95. évüket betöltötteket egy-egy szál rózsával köszöntötték. Lehet, hogy túl sok reality műsort néztem régebben, de ha illet látok egy eseményen,

Nyári tábor az óvodában



A tábor első napját Gesztenye, a kutya és gazdája Borsodi Erzsébet nyitotta meg. Erzsébet még gyermek korában vesztette el szemvilágát, mindennapjait Gesztenye segítségével éli. Bemutatták nekünk, hogy mik azok a naponta használható dolgok, eszközök, amik megkönnyítik napjaikat. A gyermekek kipróbálhatták a beszélő mérleget, a tojás fehérje és sárgája szétválasztót és a folyadék mennyiség jelzőt, ami hangos sípoló hangot ad, ha a folyadék eléri a pohár tetejét...



Erzsébet bemutatta, hogyan sétál Gesztenye segítségével. Miután végeztek a munkával, lekerült a hám, gyermekek pedig meg simogathatták az állatot. Mivel amíg hám van a kutyán addig nem szabad zavarni, mert ő akkor dolgozik.



A bemutató végén elköszöntünk Gesztenyétől és gazdájától, majd együtt játszottunk találd ki, mi van a zsákban, mi van a kanálban és honnan jön a hangjátékot, bekötött szemmel. A napot pedig sorversenyekkel, fogócskával és kidobóssal zártuk egy ünnepélyes díjátadó keretein belül.

Fehér Anna Fruzsina

Nyári tábor - Kerékpárral a Dunánál



A tábor második napjára kerékpáros kirándulást szerveztünk a gyerekeknek, úticélnak pedig a kunszigeti Duna-partot tűztük ki. A gyerekek már nagyon izgatottak voltak reggel. Az utat figyelmesen, fegyelmezetten, a közlekedési szabályokat maximálisan betartva tették meg. A Duna-partra érve bebarangoltuk a környezetet. A gyerekeknek nagyon tetszett a töltés, melyre többször is felfutottunk. A magaslesre felmászva pedig távcsővel is megfigyelhettük a vízpart élővilágát. Az erdőbe „bekukucsálva” sajnos szúnyogok hadával kellett szembe nézünk, így gyorsan megfutamodtunk. A nyári nagy melegben a legnagyobb csábítást a hűsítő víz jelentette. A gyerekek a vízben térdig gázolva gyűjtögették az apró kagyló- és csigaházakat. Időnként a fűzfák árnyékába behúzódva különböző érdekes játékokkal töltöttük el az időt. A kerékpáros túrát végül egy fagyraltozással zártuk le hazafelé.

Gerencsér Tamásné

Nyári tábor - Kézműves nap



A tábor harmadik napján került sor az agyagozás technikájának megismerésére. Varga Judit tanárnő fazekas műhelyében töltöttük a délelőtti órákat az udvaron álló diófa árnyékában, ahol az útmutatás, gyakorlati fogások bemutatása segítségével alakítottuk az agyagot. A gyakorlatban Varga Katalin tanárnő segített bennünket. Nem volt könnyű feladat, de az ügyes kezek által sok szép alkotás készült. Tál, edény, madárka, állatfigura, kinek mi tetszett. Az elkészült alkotásokat Judit néni ezután kiégette a kemencében. Ezután következett a finom ebéd, aztán egy kis hűsítő vízpermet az óvoda udvarán, a rekkenő hőségben. A délutáni órákban a batikolás technikáját mutattuk be a gyermekeknek. Ismerkedtek a festékekkel, az elkészült festő anyaggal. A tevékenység során ügyeltünk a balesetvédelmi szabályok betartására. A pólót ezután vastag kötöző anyaggal mindenki a saját elképzelése szerint jó alaposan, szorosan megkötözte. Ezután a festő anyagba mártottuk, csepegtettük és kibontottuk. A kötözés alatti rész maradt fehéren, ott rajzolódott ki az elképzelt minta. Csodálatos, kreatív pólók készültek a gyerekek nagy örömeire. Ezután egy hatalmas anyagot is megfestettünk, amit aztán az indián napon felhasználtak a táborlakók. Jó móka volt, mindenkinek tetszett.

Érdiné Szabó Edina

Nyári tábor - Futurában jártunk a táborozókkal



Nagyon meleg nyári napon került sor erre a programra. A Természettudományos Élményközpontban érdekességek, kísérletek mindenki számára elérhető, megfogható, kipróbálható eszközök segítettek megfejteni a tudomány titkait. Felfedezhettük a négy őselem – a Víz, a Föld, a Levegő és a Tűz – titkait, a Szigetköz növény- és állatvilágát.

Az áramot termelő szobakerékpárok nyergébe pattanva, indulhatt a versenyautók futama.

Együtt pancsoltunk a beltéri vizes játszótéren, szórakoztunk a hangokkal, fényekkel.

Az Okos homokozóban változatos domborzat, mélytengeri, patakokkal, folyókkal tarkított terepet alkottunk, miközben észrevétlenül tanultuk, hogy mit jelentenek a domborzati térképen a színek. A gyerekek bátorságukat próbára téve sétáltak át a függőhídon. Az épület összes szintjén helyet kaptak kifejezetten kisgyermeknek szóló játékok.

A beltéri játszótér izgalmas játszóhely volt, melynek témája a talaj titokzatos és rejtett világa, mászókéval, búvóhelyekkel, csúszdával, vakond járattal, hangyabáb ringató labdafürdővel, hangyaboly járatokkal és óriás pókhálóval varázsolta el a gyerekeket.

Nagyon gyorsan elrepült a nap, alig akartak hazajönni.

Jandó Árpádné

Nyári tábor - Indián nap



A tábor utolsó napja az indiánokról szólt, méghozzá úgy, hogy a gyerekek is azzá váltak. Minden egyes program, feladat, játék, kézműves foglalkozás valamilyen formában kapcsolódott az indián kultúrához, szokásokhoz. Reggel már egy kész kis indián táborral vártuk a gyerekeket, ahol volt sátor és tábortűz is. A nap nagy részét itt kint töltöttük a táborban.

A délelőtt folyamán a gyerekek felvették a tábor egy másik napján elkészített batikolt pólót, megcsinálták a saját indián nevükkel ellátott fejpántot/fejdísz, majd az elengedhetetlen arcfestésre is sor került és elkészítettük az álomfogókat. A kézműves foglalkozások közé beékelődött egy jelháború (számháború alternatívája), ahol kiderült, hogy ki a leg-harciasabb kis indián a csapatban. A csata végeztével elszívtuk a békepipát, melyet a szörp szívószállal való megívása jelképezett. Délutáni pihenő idején egy indián mesét vetítettünk a gyerkócöknek és megnéztük egy olyan videót is ahol egy idős indián a régi hagyományokhoz híven táncol, hatalmas tollas fejdíszrel a fején. A nap hátralévő idejében tollas nyakláncot fűztünk, kipróbáltuk, hogy milyen az íjászkodás, majd közösen megfestettük és összeállítottuk a totemoszlopot, mely ékes díszé lett táborunknak.

A rengeteg móka, játék között a gyermekek sok-sok ismeretre tettek szert ez alatt a nap alatt, ugyanis megismerkedtek az indián kultúrával, öltözködéssel, vadászattal, tudják, hogy mi az álomfogó, valamint az is kiderült számukra, hogy a mai napig is élnek indiánok a világon. A gyermektábor megvalósulásához az óvoda összes dolgozója



valamilyen formában hozzájárult. Ennek a csapatmunkának köszönhető, hogy zökkenőmentesen és vidám hangulatban teltek el ezek a napok. Reméljük, hogy minden gyermek nagyon élvezte az általunk megszervezett programokat és ez által hatalmas élményekkel gazdagodtak, melyre majd a későbbiek boldogan emlékeznek vissza.



Varga Enikő

„Irány a pálya!” – Sportpályaátadó ünnepség az óvodában



Ötvevény Község Önkormányzata, az "Irány a pálya" programban való részvétellel egy 8x16 méteres rekortán borítású, többfunkciós sportpályával gazdagította óvodánk udvarát. A sportpályát dr. Bider Zsolt polgármester és Molnár Imréné óvodavezető adta át ünnepélyes keretek között. Az átadót követve a gyerekek rövid bemutatót tartottak a megjelent vendégek számára. A pálya mellé nagyon sokféle eszközt is kapott az intézmény, melyek a labdarúgás mellett a kézilabda, kosárlabda, röplabda és lánbtenisz gyakorlását, illetve ügyességi és mozgáskoordinációs feladatok gyakorlását is lehetővé teszik.



Kívánjuk, hogy óvodásainknak sok örömet és izgalmas élményt nyújtson az új sportpályánkon való játék és mozgás!

Gerencsér Tamásné

Benedek Elek születésnapja – A magyar népmese napja



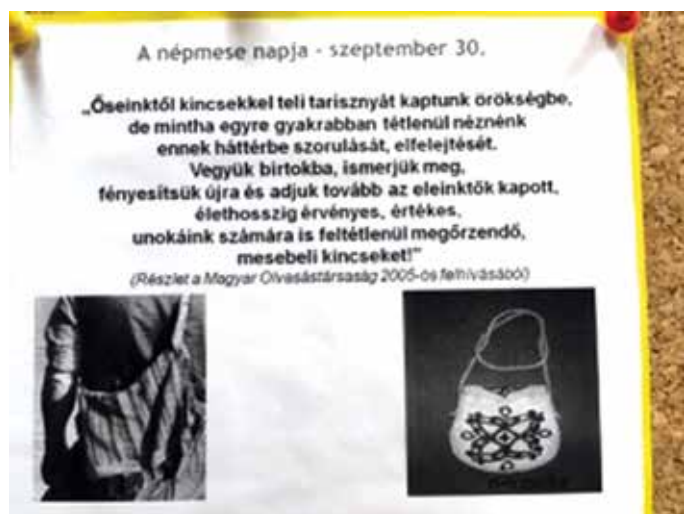
A nap célja, hogy a meseszerető gyerekek és felnőttek ezen a napon megkülönböztetett tisztelettel forduljanak mind a magyar, mind más népek meséi felé. A népmese valaha szájról szájra járt, generációról generációra. Benedek Eleknek köszönhetően írásban is fennmaradt jó néhány mese egy-egy változata.

"Erdő, mező, hegy völgy, falu... minden mesél itt. A mesék földje ez – csuda-e, ha szép csendesen mesemondóvá nő a gyermek." (Benedek Elek)

Az élő szóval való mesélés már egészen kis korban leköti a gyermeket. A népmese hallgatása felkelti a gyermek beszédkedvét, beszédfantáziáját. A mese biztosítja azt a beszédmódot, amit egy óvodáskorú gyermek, kényszerítés nélkül figyelni képes. A mese folyamatossága, képi ereje, ritmusa magával ragadja a gyermekek figyelmét, ugyanúgy, mint a játék. A gyermek számára a mese kötetlen, közvetlen oktató szándék nélküli, ahol a valóság és az álmok találkoznak. Mesehallgatáskor aktivizálódik a gyermek képzelőereje. A hagyományos mesemondás nemcsak szavakkal törté-



nik, a hangsúly, hanglejtés, a hangszín, a mozdulatok szintén szerves részei az előadásnak, ami által a hallgatóban a hallottak kép formájában jelennek meg. A meseélmény gazdagítja a gyermeki személyiséget, formálja az esztétikai, erkölcsi érzelmeket, fejleszti az értelmi képességeket, kibontakoztatja a gyermeki világképet és



az anyanyelvi-kommunikációs képességeket. A mese mintát szolgáltat az árnyalt stílusra, a párbeszédre, a tömör mondatalkotásra. Hatása maradandó a szókinccs gyarapításában, a kifejezőkészség

fejlődésében, a nyelvi illetan alakulásában. A mesemondás, mesehallgatás mindennapos tevékenység, mindennapi szokás óvodánkban. A mesemondás a nap folyamán többféle helyzethez kapcsolódhat: spontán motivációs helyzetekhez, illetve az óvodapedagógusok indirekt vagy direkt érdeklődés keltéséhez. A mesehallgatáshoz szükséges nyugalmas, otthonos, meghitt légkör jelen van és a kényelmes hely megteremtése is megtörtént. A mesemondás alkalmához ismétlődő szokások, szertartások is kapcsolódnak, például a mese kezdetét jelző zenei szignálok, csengő, gyertyagyújtás a mese ideje alatt, mese párna, stb. Ezek a csoportokra jellemző sajátosságok az óvónők és a gyermekek által közösen lettek kialakítva. A magával ragadó tolmácsolást a fejből való mesélés segíti elő a legjobban. A bemutatás érzékletességét, képszerűségét a mese nyelvi-stilisztikai eszközei biztosítják

Érdiné Szabó Edina

Egy „Zöld Ágacskás” kislány sikere itt is – ott is!



Az elmúlt nevelési évben is állandóan azt kutattam, hogyan tudom változtatossá tenni a „Zöld Ágacskás” Tehetségműhelyesek mindennapjait. Szerencsére két pályázatot is találtam, ami kapcsolódott a környezeti nevelést fontosnak tartó műhelyünknek.

A Magyar Mezőgazdasági Múzeum és Könyvtár rajzpályázatát hirdetett a „15 éves a Zöld Óvoda pályázat” alkalmából óvodás korú gyermekeknek.

A rajzpályázat témája: „Zöld Óvodás vagyok!” Tehetségműhelyem tag-

ja, Zahari Lívira rajzra esett a választásunk.

Nagy örömmel Lívira rajzát kiválasztották és 2022 januárjában látható lesz egy kiállításon, Budapesten a Vajdahunyad várban. Reméljük, sokan megnézik. Természetesen a kislányt és családját is meghívták a szervezők.

A Föld Napja alkalmából meseíró pályázatot hirdetett az Agrármisztérium „Mesék a Zümmögők birodalmából” témakörben – óvodások, iskolások és pedagógusok számára.

Beporzó rovarokhoz kapcsolódó mesével lehetett pályázni. Ha a meséket illusztrálták a kis meseírók, az plusz pontot ért.

Lívira a „A rigó és a méhecske” meséjével pályázott és rajtot is készített hozzá.

903 mese érkezett be a Minisztériumba. Ebből 70 mesét javasolt a zsűri megjelentetésre.

Megkaptam az értesítő levelet!

„Hurrá, Lívira bent van a 70-ben!” Szakmai lektorálás és szerkesztés után – online mesekönyvben mindenki olvashatja az interneten. Ezúton szeretném megköszönni volt „Zöld Ágacskásomnak”, hogy ilyen ügyes volt.

Köszönöm édesanyjának, hogy leírta a mesét, amit kislánya kitalált. Minden szépet és jót kívánok az iskolában is Lívira!

Molnár Imréné – intézményvezető

A Zöld Ágacskás Tehetségműhely vezetője

Kerékpáros kirándulás – Duna part



Ősszel, nagycsoportosainkkal kerékpáros kirándulást tettünk Kunszigetbe a Duna partra. A közelgő autómentes naphoz jó nyitány volt. Nagyon okosan, fegyelmezetten tartották magukat a megbeszélt közlekedési szabályokhoz. A természet, a vízpart csodáit figyeltük meg, megvizsgáltuk a víz tisztaságát, élővilágát. Madárhangokat próbáltunk azonosítani, meglestük, merre fészkelhetnek a vadkacsák. Szürke gémet is láttunk, amint felségesen szárnyra kelt.



A töltés magaslatáról egy egerészölyv ellenőrizte területét zsákmányt keresve, mi pedig a távcsővel zavartalanul szemügyre vehettük. Sétát tettünk az erdőben, bebújtunk a bokrok alá is, ahol kincseket, makkot találtunk. Az ártérben védett növényeket, őszi kikericsét is találtunk.



Rengeteget beszélgettünk, felelevenítettük, amit eddig hallottunk a foglalkozások során, minden szóba került, amit a környezetvédelemmel kapcsolatban tanultunk!

Tízórai még sohasem esett ilyen jól. A tiszta levegő, a csodálatos környezet, az együtt átélt élmények hatására farkasétvágygal fogyasztották el.

Mindenki nagyon jól érezte magát. Nagyon elfáradva, de élményekkel gazdagodva értünk vissza az óvodába.

Jandó Árpádné

Mihály napi vásár az óvodában



Magyar kultúránk néphagyományokban bővelkedő, melyet már az óvodás korú gyerekekkel megismertetünk.

Szent Mihály napja is ezek közé tartozik.

Régen ez a nap volt a gazdasági év záró napja, ekkor terelték be az állatokat a legelőről. Vásárokat, mulatságokat tartottak. Óvodánkban sok éves hagyománnyá vált a Mihály napi vásár megelevenítése. A gyerekek ilyenkor mindig izgatottan várják a napot. A portékákat az óvó nénik és a gyerekek közösen készítik el, azonban akadnak meg-



lepetés áruk is, amiket a felnőttek készítenek a kicsik számára.

A csoportszobák ilyenkor vidám, nyüzsgő piactérré alakulnak át. A színes árukinálat rögtön gazdát cserél.

Ilyenkor alkudozásoktól, vidám vásári mondókáktól hangos az óvoda. A jókedvet fokozza az ezt követő mulatság. Népdalokkal, táncokkal idézzük fel régi idők Mihály napi hangulatát.

A csillogó szemek, mosolygós arcok láttán biztosak lehetünk abban, hogy emlékezetessé tettük ezt a napot. Reméljük sikerült a néphagyományok őrzését megszerettetni a gyerekekkel.

Fehér Anna Fruzsina

Idősek napi néptáncos műsor az óvodásokkal





Az óvodánkban több tehetségműhely is működik, amelyek között a néptánc is szerepel. Ennek vezetését Fruzsí néni és én kaptam. Örültünk, amikor Piroska néni felkért, hogy állítsunk össze egy kis műsort, mivel jelenleg is egy táncsoport tagja vagyok. A gyerekek az Idősek Napi rendezvény keretein belül megmutathatták tudásukat. A hagyománynak megfelelően a fiúk fehér ingben, fekete nadrágban, a lányok bordó népviseletben jelentek meg, a hajukat szalaggal díszítettük. Még színesebbé téve a műsort, mi is felvettünk egy képfestő szoknyát. Minden héten lelkesen próbáltunk, készülünk, amit a kicsik nagyon élveztek. Hamar elsajátították a kezdeti táncmozdulatokat, lépéseket, amelynek során fejlődött mozgáskoordinációjuk, téri tájékozódó képességük. A műsort a Márton nap köré építettük, amiben az óvodások bebizonyíthatták mennyi mondókát, éneket ismernek. Jó érzés volt átadni, megtanítani azt, amivel én is óvodás koromban találkoztam először.

Herenkovics Virág

2021.11.11. - Márton nap az óvodában



Óvodánk minden dolgozója fontosnak tartja, hogy az e naphoz fűződő legenda, szólások, közmondások és népszokások felelevenítése, valamint a lámpás készítése és a felvonulás, maradandó élményt nyújtson gyermekeinknek. A Márton napi népszokások az őszi mezőgazdasági munkák befejeződéséhez, illetve az advent közeledtéhez kötődnek.

November 11.- Márton napja - a legendához is kötődik, mely szerint Szent Márton egy liba ólban próbált elrejtőzni, amikor püspökké akarták megválasztani jó cselekedetei miatt. A libák azonban gágogásukkal elárulták őt. Márton nap idején kezdődtek a nagy lakomák is, melyek libából készült ételek voltak, s a lúdvacsora után már az újbórral, - melynek Márton a bírája - koccintottak a mulatozók. A liba csontjának nagyságából és színéből pedig az időjárásra következtettek. Minden csoportban az életkori sajátosságoknak megfelelően, egész héten készülődtek a dolgozók a gyerekekkel erre a napra. Vidáman mondókáztak, verseltek, énekeltek. Kreatív tevékenységek közben elkészültek az ablak dekorációk, liba bábok



és a Márton napi lámpások. A tízórai elfogyasztása után gyorsan öltöztünk, kézbe vettük a szebbnél-szebb lámpásokat és minden óvodás átvonult a templom elé. Zsolt atya várt bennünket, aztán már a padokban ülve meghallgattuk szent Márton történetét. Lámpásaink fényei a jó cselekedetek jelképei voltak ezen a napon. Utána az óvodában minden csoport, a bölcsődések is, Polgármester úr és Zsolt atya megnézték a Katica csoportos gyermekek Márton napi, népi gyermekjátékokból összeállított műsorát. A népszokáshoz kapcsolódó mondókák, dalok, népi játékok kerültek előadásra az ügyes kis óvodások által. (Nincs szebb madár, mint a lúd, ..., Héja, héja, nincs itt liba..., Süss fel nap..., Liba mondja..., Egyél libám..., Kihajtom a ludam..., Siess libám..., Réce, ruca, vadliba...) Játékfűzés előadása után pedig elhangzottak az e naphoz, néphagyományhoz, népszokáshoz fűződő szólások, közmondások, népi jóslások.

„Márton napján, ha a lúd jégen jár, akkor karácsonykor vízben poroszkál.”

„Az újbórnak, szent Márton a bírája”

„Nagyanyámtól hallottam, ha a liba csontja fehér és hosszú, akkor havas lesz a tél, ha viszont barna és rövid, akkor sáros.”

„Aki Márton napon libát nem eszik, az egész éven át éhezik!” - tartja a közmondás.

A gyerekek a műsor után jóízűen falatozták a libaszíros kenyeret.



Reméljük ezen a napon óvodásaink sokat meséltek, énekeltek, mondókáztak szüleiknek, nagyszüleiknek Márton napi lámpásuk fénye mellett.

Érdiné Szabó Edina

Bölcsőde



Szeptembertől folyamatosan zajlanak a beszoktatások. A Téalapót már 16 kisgyermekkel várjuk.

Ősszel a napirendünket úgy alakítottuk, hogy a verseket, mondókákat, meséket ennek az évszaknak a tükrében valósítottuk meg. Lelkesen készítettünk szőlőt tenyér lenyomatos falevelekkel, gesztenyét, gombákat, almákat, vagy akár satíroztuk faleveleket. Márton nap alkalmából lámpásokat készítettünk papírból, amelyek őszi színekben pompáztak.



Kedvező időjárás esetén sétálni indulunk a község utcáiba, tereire, ahonnan termésekkel, tobozokkal, gesztenyékkel, falevelekkel térünk vissza. Ezeket a következő alkotó tevékenységeink során, vagy dekorációként használtunk fel.

Hamarosan beköszönt a tél! Ráhangolódunk a következő ünnepkörökre: a Mikulásra, az Adventre és a Karácsonyra. Sok izgalmas, érdekes feladat vár ismét ránk.

Minden dolgozó azon fáradozik, hogy a várakozás időszakát minél meggyőzőbbé varázsoljuk a gyermekek számára.

Tóthné Sik Aranka

Csapatépítő Kiránduláson voltak a Mackó – Kuckós dolgozók



Egy vezetőnek fontos, hogy jó csapatot építsen maga köré. Nem csak a dolgozó hétköznapi fontosak, hanem a kikapcsolódás, az ünnepek, a közös élmények is.

Ezeket a gondolatokat szem előtt tartva szerveztem egy alkalmazzotti csapatépítő kirándulást. Velünk tartott Öttevény polgármestere, Dr. Bider Zsolt is.

A Sokorói dombság két csodás falujába Tényőre és Sokorópátkára látogattunk. Mindkét település polgármestere köszöntött bennünket. Meséltek falujukról, a legendákról, amelyek körbe veszik őket, melyekre büszkék, a lakókról, az elért eredményeikről.

Tényőn egy földalatti atombunkert látogattunk meg. Érdekeségeit sokáig tanulmányoztuk. Az erdei túrázás előtt egy újonnan kialakított tanösvényen sétáltunk. Az őszi színeiben pompázó erdő mélyén meglátogattuk az Árpád kutat is. Sétáltunk a Zarándok úton, mely egy gyönyörű szurdok mentén volt.

Nem hazudtunk meg magunkat, rengeteg kincset gyűjtöttünk – szigorúan azt, amit a természet „elengedett”

Az erdei levegő, és a séta megtette hatását – Finom ebéddel vártak minket a „Dombi és Fiai” dolgozói.

Következő állomásunk Sokorópátka volt. A Sokoró fogadói kávézás után a falu polgármestere elkísért bennünket a „Kórhányáson” kialakított Milleneumi emléparkba.



Csodás kilátás tárult elénk. Az enyhe köd ellenére is láttuk a Bakony legmagasabb hegyét, a Körös-hegyet (709m)

A park része egy játszótér. A bátor óvó nénik és dajka nénik vidáman próbálták ki a játékokat.

Ígéretet tettünk, hogy ezeket a csodákat tavasszal megmutatjuk óvodásainknak is.

Ez úton kérek és buzdítok mindenkit, hogy addig is látogassanak el ezekre a helyekre családjukkal. Jó kirándulást kívánok!

Molnár Imréné – intézményvezető – mesterpedagógus

Karácsonyvárás az óvodánkban



Az adventi hetek, a karácsonyvárás az egyik legjelentősebb ünnepi időszakunk. Az ünnepkör szépségét, illetve sokszínűségét talán az adja, hogy éppúgy hozzátartoznak a régi korokat idéző néphagyományok

és szokások, mint a mai kor karácsonyi jelképei.

A decembert talán nem véletlenül hívják „Álom havának” is, hisz a gyermekek számára egyfajta misztikumot és az áhított ajándékokról szóló álmodozást is magába foglalja. Talán ezért is áll a szívűkhöz oly közel.

Az adventi hetek a karácsonyi ünnepre való felkészülés jegyében telnek. A közös készülődés során az adventi ünnepkör hagyományainak, szokásainak a felidézésével nyújtunk maradandó élményt a gyerekeknek. A karácsony a család, a szeretet ünnepe is, melyet a gyermekekben is tudatosítani igyekszünk. Nem véletlen, hogy ebben az időszakban kerülnek elő az otthonról hozott családi fotók, albumok. Ezek nézegetésével, beszélgetésekkel, illetve a családi élmények felidézésével erősítjük a gyermekekben a család összetartozásának az érzését, az otthon melegének a fontosságát.

A beszélgetéseknek, a mesélésnek meghittséget kölcsönöz a kará-

csony egyik jelképe, a gyertya, mely azonkívül, hogy elbűvöli a gyermekeket, a bennük levő gátlásokat és feszültségeket is oldja. A régi időköt megidéző karácsonyi történetek, mesék, illetve a könyvek lapozgatása, nézegetése elvarázsolja a gyermekek képzeletvilágát, fantáziáját, valamint felkelti érdeklődésüket is.

Persze az óvodai ünnepi készülődés meghitt pillanatai mellett lázas tevékenység is folyik a csoportokban. Készülnek az adventi koszorúk, a karácsonyfadíszek, az egymásnak készített apró ajándékok. Az óvoda épületét körbelengi a karácsony jellegzetes illata. A fenyőág, a narancs, a fahéj mellett mézeskalácsillat is terjeng a levegőben, hisz saját óvodai „kiskonyhánkban” lehetőségünk van a sütemény sütésre is.

Zahari-Bényei Livia

Rohanó hétköznapjainkat az ünnepek teszik széppé. Szükségünk van az ünnepre és az ünneplésre. Arra, hogy a nagy rohanásban kicsit megállítsuk az időt és örülni tudjunk.

**A házakban mindenhol kalács illatozzon,
fenyőfák alatt gyertyaláng ragyogjon.
Szívekbe költözzék nyugalom, szeretet,
huzzon a karácsony békét és örömet!**

Kellemes Karácsonyi Ünnepeket, sok örömet, boldog együtt töltött időt kívánunk mindenkinek!

Mackó-Kuckó Óvoda dolgozói

Az előző szám megjelenése óta születettek:

Limp Jázmin,
Simigla Abigél
Csapó Kincső,
Papp Levente
Vácz Panni,
Horváth Raul
Nádasi Dominik,
Csup Vivien
Nagy Szofi,
Halmágyi Gréta



Az előző szám megjelenése óta elhunytak:

Sallai Gyuláné, Pintér Józsefné,
Varga József,
Mezsey Nikolett Éva,
Borbély Lajosné,
Madarászné Szeghalmi Éva,
Kiss Lászlóné,
Lunk Károlyné, Szabó Márton,
Farkas József, Teremi Józsefné,
Gallainé Vincze Borbála,
Dömény László,
Horváth Dénes,
Gregus György, Nagy Lajos



Tök-túra



Kis falunkban először került megrendezésre az ötvevényi tök-túra. A tavalyi adventi ablakok sikerén felbuzdulva, mi szervezők úgy éreztük, hogy Ötvevény lakosainak szüksége van ezekre a közösségformáló alkalmakra. Meghirdettük többször is a lehetőséget - bár álmunkban sem gondoltuk, - hogy ekkora sikere lehet. Az indulási helyszínre érkezve hatalmas tömeg fogadott bennünket. Leírhatatlan volt a gyermekek lelkesedése. Rengeteg jelmezbe öltözött kicsi és nagy várta az indulást. A falunkban 17 házigazda vállalta eme csapat megvendéglését, melyhez szerencsére sok névtelen felajánlás is érkezett, így kis koordinálással ugyan, de nem maradt éhes gyerekszáj a faluban. A házigazdáknak ezúton is köszönjük a kedvességét, azt hogy lelkesen készültek, díszítették otthonaikat mindannyiunk örömeire. Biztonságunkról az ötvevényi polgárőrség és a rendőrség is gondoskodott, így a veszélyes úttesteken is bátran közlekedhettünk. A megfáradt csapat a több kilométeres út végén, mely során az egész falut bejártuk, a Tátika játszótéren megpihenve beszélgethetett, táncolhatott, ehetett és ihatott. Köszönjük Ötvevény, nélkületek nem jött volna létre! Reméljük, jövőre ismét megrendezésre kerülhet községünkben a tök-túra!

*Kovács-Tolnai Zita és az "Adminok"
(Tóth-Pénzes Anett, Uhrin-Fülöp Anita)*

Iskolai hírek

Szeptemberben mindannyian vártuk, hogy újra elkezdődjön a jelenléti oktatás. Természetesen tudtuk, hogy a változó járványhelyzet miatt rugalmasan kell alkalmazkodnunk az előírt szabályokhoz. Mindezek ellenére nagyon sok közös programot sikerült lebonyolítanunk a félév során. Az iskolában zajló eseményekről folyamatosan értesülhetnek az érdeklődők a Facebook-oldalunkról is.



Szeptember 17-én tartottuk a hagyományos **„Fecskeavatót”**, amikor a nyolcadikosok az első osztályosokat intézményünk tanulóivá avatták.

Ebből az alkalomból a kis elsősök a nyolcadik osztályosok segítségével - szokás szerint - egy facsemetét ültettek az iskola udvarán. A nagyok köszöntötték a kicsiket, akik ezután fogadalmat tettek, hogy ezentúl jól tanuló diákok lesznek.

Majd együtt egy kis játékos dalt adtak elő az elültetett fácska körül. Ezt követően osztálytermükben kézműveskedtek.

Szintén ebben a hónapban vettünk részt a Magyar Diáksport Szövetség diáksport napi programjain. Egy egész héten át tartó programsorozat színesítette az iskola sportéletét. A gyerekek - többek között - előadást hallhattak a fogyatékkal élők sportjáról, melyből megismerhették, azt, hogy hogyan sportolnak az egészségükben, testi épségükben károsodottak.

Nagyon tanulságos és lélekelelő volt minden gyermek számára, hogy az akaraterő segítségével szinte csodákra képes az ember.

Szeptember 30-án, Benedek Elek születésnapján ünnepeltük a



„Magyar népmese napját”. **Sík Frida**, a Győri Nemzeti Színház művésznője **egy interaktív előadással tette emlékezetessé ezt a napot.** Előadása közben az alsós diákok az általa elmondott népmesék szereplőivé váltak.



A szokásos papírgyűjtést is sikerült megszerveznünk, mely azért fontos, mert az így befolyt pénzből különféle programokhoz tudunk támogatást nyújtani diákjainknak.

Az **őszi projekthetünk** az **„Erdő, erdő, erdő”** címet kapta. Különböző tanórák keretében, minden évfolyamon verseket, dalokat tanultak a gyerekek, a témához kapcsolódó szövegeket dolgoztak fel, bar-



kácsoltak, rajzoltak és festettek - az életkori sajátosságainak megfelelően.

Az elkészült alkotásokból kiállítást rendeztünk az iskola folyosóján. A projekthez kapcsolódóan az egész iskola kirándulni volt. Először a csókakői várat hódítottuk meg, utána a Gaja-völgyi Tájékozásban túráztunk. Az időjárás kegyes volt hozzánk, mert csodaszép napos időnk volt. Mindenki élményekben gazdagon tért haza.

Október 4-én volt az **Állatok Világnapja.**

Ebből az alkalomból diákönkormányzatunk fotó-, prózaíró-és képregény-készítő versenyt hirdetett:

1. helyezett képregény-készítő: Pokorny Tamás 6. osztályos tanuló

1. helyezett prózaíró: Szabó Bálint 5. osztályos tanuló

1. helyezett fotós: Fülöp Lara 4. osztályos tanuló

Egy év kihagyása után, 2021. október 15-én ismét megrendeztük az őszi tanulmányi versenyünket. **A hangos olvasási és nyelvtan-helyesírási** versenyekre Börcs, Lébény, Mosonszentmiklós, Vámoszabadi nevezett.

Tanulóink a következő eredményeket érték el:

Olvasás:

2. osztály: 1. hely: Jokesz Bálint

3. osztály: 3. hely: Kertész Noel

4. osztály: 2. hely: Tóth Tamás

Nyelvtan-helyesírás:

2. osztály: 1. hely: Sallai Emma

2. osztály: 3. hely: Pacsuta László

3. osztály: 1. hely: Kránitz Attila

4. osztály: 1. hely: Bãthori Boglárka

Az idei tanévben is sikerült **Ifjúsági zenei bérletet** vásárolnunk, ez azért fontos, mert helybe jönnek hozzánk a zenekarok.

Ebben a félévben már két alkalommal is volt ifjúsági hangverseny, melyek közkedvelt programok a diákok körében. Először a **Swing a la Django** együttes, második alkalommal pedig **Monarchia Szimfonikus Zenekar** koncertezett nálunk.

A Lázár Ervin országos program keretében két eseményen is részt vettünk novemberben:

a hatodik osztályosokkal a **Fővárosi Nagycirkuszba** látogattunk el, ahol a **Csillagtánc** című előadást nézhettük meg. A kiváló fiatal művészek fergeteges előadása lenyűgözte a gyerekeket.

A másik esemény egy zenei rendezvény volt, ahol a 2-4. osztályosok a mosonszentmiklói művelődési házban jártak. Itt a **Győrújbaráti ütős** együttes koncertjét hallgatták meg.

A színházlátogatás sem maradt ki az iskolai programból, Suli-bérletet vásároltunk a Győri Nemzeti Színházba. Az első előadásunk novemberben volt, ahol az Eleven népmesék című előadást néztük meg a bérletesekkel. Az igazi színházi világ hangulata és az előadás magával ragadó volt.

Az **Olvasás éjszakája** novemberben volt, melyen együtt olvasgattak, kalandoztak, rejtvényeket és feladatokat oldottak meg a résztvevő diákok. Természetesen az izgalmas, elemilampás programok sem maradtak el. Most az adventi készülődés hangulata árad szét intézményünkben. Karácsonyra várva, mindnyájan reményekkel telve bízunk a békés és nyugodt jövőben.

Jankovits Ildikó

felső munkaközösségvezető

ISKOLAI SPORT 2021 ŐSZ



Az iskola sportélete a tavasztól újraéledt. Tanév vége felé a diákolimpiai versenyekből párat megrendeztek. Így a kisiskolás diákolimpia atlétikai versenyeken szerepelhettek tanítványaink. A legnagyobb sikert Tari Bogi érte el, aki a IV. korcsoportos egyéni versenyt megnyerve bejutott a kecskeméti országos döntőbe és ott a középmezőnyben végzett.

Az őszi eddigi időszaka elég mozgalmas volt. Szeptemberben újraindult a diákolimpia teljes versenyprogramja. A labdarúgók többkevesebb sikerrel jártak. Legjobban a III. korcsoportosok szerepeltek, akik 6 csapat közül jelenleg a 2. helyen állnak csoportjukban, de a többi korosztályban is volt mindegyik csapatunknak legalább 1 győzelme. Szeptember végén lebonyolítottuk a hagyományos diáksport napi rendezvényünket. Osztályonként futottak, és ügyességi feladatokban mutathatták meg gyermekeink tudásukat. A hét vendége volt Vigh Zsolt, a magyar paralimpiai asztalitenisz válogatott szövetségi kapitánya, aki a tokiói paralimpiai élményeiről tartott beszámolót. Emellett érdekes információkat tudhattunk meg a nem teljesen egészséges sportolók mindennapjairól is. Virtuálisan vendégünk volt Szvitacs Alexa, aki a paralimpián asztalitenisz egyéni 3. helyet szerzett. A programról küldött beszámoló alapján az országos szövetségtől 30 ezer forintos eszközcsoomagot nyertünk, ami kézi-, foci-, kosár-, röplabdát tartalmazott. Ebben a hónapban volt a mezei futás diákolimpia alapfokú versenye, ahonnan Szalai Barna és Verő Dávid megyei döntőbe jutottak Győrben Barni 20.; Dávid a 40. helyen végzett kategóriájában.

Október elején Győrben voltak az 5. osztályos tanulóink, a Magyar Dáksport Szövetség által szervezett DO60 fesztiválon szerepeltek az Olimpiai Sportparkban. A kézilabda alapelemeire épülő 9 feladatsor alaposan megmozgatta diákjainkat, de nagy élményt jelentett mindenkinek. Október 23. tiszteletére már több mint 20 éve körbefutjuk az ötvenévi bányatavat. Az alsósok és a felsősök külön futásban mérik össze erejüket. Az idei év is izgalmas versenyt hozott. A pedagógusok közül többen is teljesítették a távot, ráadásul mindkét évfolyammal. A helyezettek a következők lettek.

Alsós lányok: 1. Kustos Lili 2. Nyerges Janka 3. Báthori Boglárka

Alsós fiúk: 1. Szalai Nándor 2. Varga Tamás 3. Gráfi József

Felső lányok: 1. Poroszlai Fruzsina 2. Tari Noémi 3. Szalai Luca

Felső fiúk: 1. Szalai Barna 2. Verő Dávid 3. Oláh Balázs

A verseny végén mindenki apró ajándékot kapott.

Intézményünk idén is benevezett a Borszik Intézményi labdarúgó programba 3 csapattal: az I., a II. korcsoportos fiú, valamint a III. korcsoportos lányok csapatával. Novemberben már mérkőzések is lesznek. A továbbiakban még sok lehetőségük lesz diákjainknak, hogy megmutathassák milyen teljesítményre képesek a diákolimpia küzdelmeiben.

Rác József
testnevelő

Faültetés - Központban a gyermekek



Idén ősszel sem tétlenkedett a 10 millió Fa Ötvenévi csoportja, 2 projekt megvalósításán is dolgozott.

Az egyik - Ötvenévi Község Önkormányzatával karöltve - az első Újszülött park létrehozása falunkban. Ez egy fantasztikus kezdeményezés, mellyel egy feledésbe merült gyönyörű hagyomány éled újjá, miszerint az újszülötteknek egy fát ültet a család. A földbe kerülő fa több jelentéssel is bír: nagyra nő, mint az emberpalánta és úgy gyökerezik a földben, mint a gyermek a családban. Felnőve, ha már nem is itt él - tudja, hogy a gyökerei itt vannak, falunkban. Emellett az elültetett fák törődést igényelnek. A gyerekek kijárnak locsolni és ezáltal gondoskodást és szeretetet is tanulnak.

Az önkormányzatnál az idén született gyermekek szülei igényelhetek egy-egy fát. November 27-ei hideg napon 11 család gyűlt össze és ültetett közösen gyermekének. 3 fajta fa alkotja az alakuló ligetet egyelőre, melyet évről évre igyekszünk színesebbé tenni. Bízunk benne, hogy egyre több szülő csatlakozik, hisz ezzel nem csak egy hagyományt viszünk tovább, hanem hozzájárulunk az éghajlatváltozás káros hatásainak mérsékléséhez is.

A másik ültetésünk helyszíne a Tátika játszótér. 600 gyertyán csemetéből álló élőszövény kialakítása a célunk. Ez a sövény, amellett, hogy szép és díszít, tisztítja és szűri a levegőt. Reményeink szerint néhány év múlva csodás zöld környezetben tudnak majd játszani a gyerekek.



Továbbra is várjuk azok jelentkezését, akik segítenék a munkánk, mint anyagilag a projektek megvalósulását, mint a szervezésnél, mint a faültetéseknel ásót, vödört ragadva. A falunk élhetővé és szebbé tétele közös érdekünk! Megtalálhatóak vagyunk facebookon, mint 10 millió Fa- Ötvenévi csoport, e-mailben a 10milliofa.otteveny@gmail.com.

Demeter Kinga

KÖNYI SZOCIÁLIS ÉS GYERMEKJÓLÉTI ALAPSZOLGÁLTATÁSI KÖZPONT CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLATA ÖTTEVÉNY TELEPÜLÉSEN



2020. májusától **Kiss-Chapó Anett** látja el a Család- és Gyermekjóléti Szolgálat **családsegítői** feladatait Öttevény településen. Szolgálatunk legfőbb feladata a gyermekek védelme, a gyermekek testi és lelki egészségének, családban történő nevelkedésének elősegítése, veszélyeztetettségének megelőzése és megszüntetése.

Jelzőrendszer

Szolgálatunk figyelemmel kíséri a településen élő gyermekek helyzetét, ezen feladat ellátásában segítségére vannak a helyi észlelő-és jelzőrendszer tagjai (gyermekorvos, házi orvos, védőnői szolgálat, óvodai-bölcsődei és iskolai gyermekvédelmi felelős, jegyző és a rendőrség). A Szolgálat egész tevékenysége a jelzőrendszer működésén alapul. **Munkánk során nagy hangsúlyt fektetünk a jelzőrendszeri tagokkal való minél hatékonyabb és kölcsönös együttműködésre.** Öttevény településen a jelzőrendszer tagjai és a családsegítő közötti kapcsolat jó, az együttműködés hatékony, a jelzőrendszer működése megbízható. Az intézmények és dolgozói – gyermek veszélyeztetettségének észlelése esetén – jelzésszolgáltatása kötelező és állandó feladat. De jelzéssel nem csupán a jelzőrendszeri tagok élhetnek, hanem bármely állampolgár is.

Elérhetőség

A Család- és Gyermekjóléti Szolgálat Öttevény településen heti három alkalommal tart ügyfelfogadást, amely a Covid-19 vírus miatti járványügyi helyzetre való tekintettel a 2021-es évben is több alkalommal módosításra került. A személyes ügyfelfogadás 2020. november hónaptól – igazodva Öttevény Község Önkormányzat nyitvatartási idejéhez – hétfőn 14:00 és 17:00 óra között valósult meg. **2021. június 21. napjától ismét a heti három alkalommal tartott ügyfelfogadás vált elérhetővé a lakosság számára.**

Munkaidőn túl felmerülő krízishelyzetben történő azonnali segítség, tanácsadás vagy tájékoztatás nyújtása érdekében Öttevény település lakossága a győri Család- és Gyermekjóléti Központ által működtetett **készenléti szolgálatot** kereshetik telefonon.

A családokkal való kapcsolattartások az esetek többségében két formában történik: egyrészt **ügyfelfogadás keretében** akár az ügyfél, akár a családsegítő kezdeményezésére, másrészt **családlátogatás** formájában. Ezen két kapcsolattartási formán kívül a járványügyi helyzetre való tekintettel **telefonos kapcsolat** keretén belül tudnak megállni.

CSALÁD-ÉS GYERMEKJÓLÉTI SZOLGÁLAT
ügyfelfogadási rendje
Öttevény településen

Családsegítő: **Kiss-Chapó Anett**
Telefon: **06 70/ 379 11 45**

Ügyfelfogadás:
Hétfő: 9:00 – 11:00
Kedd: 9:00 – 11:00
Szerda: nincs ügyfelfogadás
Csütörtök: 13:00 – 15:00
Péntek: nincs ügyfelfogadás

Ügyfelfogadás helye: **Öttevény, Fő u. 100**

A nyitvatartási időn kívül felmerülő krízishelyzetekben történő azonnali segítség, tanácsadás vagy tájékoztatás nyújtása érdekében ingyenesen hívható telefonszám:

06 80 /620 333

Szakmai tevékenység



A felmerülő problémák megoldása érdekében nyújtott **szakmai tevékenységünk** az információnyújtás, tanácsadás, segítő beszélgetés, ügyintézéshez segítségnyújtás, adománykövetítés, családlátogatás. Lehetőségünk van a lakosság számára speciális szolgáltatások (pl.: pszichológus, mediátor, családterapeuta, jogi tanácsadás) közvetítésére, melyet a

győri Család- és Gyermekjóléti Központ által biztosított szakemberek végeznek. Fontos és rendszeresen végzett tevékenység számunkra az **adománykövetítés**. Az elmúlt években a lakosság részéről rendszeresen érkeztek felajánlások (ruha, játék, könyv, cipők), amelyek közvetítésében szívesen részt vállaltunk. Öttevény településen a nyári napközis tábor nem került megszervezésre - elegendő számú jelentkező hiánya miatt - a 2021-es évben.

Szolgálatunk - a kialakult járványügyi helyzetben is – **mindent megtesz feladatainak maradéktalan ellátása érdekében, különösen, hogy figyelemmel kísérik a településen élő gyermekek életkörülményeit, szociális helyzetét**, amelyben fontos szerepe van a helyi jelzőrendszeri tagokkal ápoltnak jó kapcsolatnak. E szoros együttműködés révén valósulhat meg a megelőzés, a veszélyeztettség kialakulásának elkerülése, a kialakult veszélyhelyzet megszüntetése.

A jövőben is szakmai tudásunk legjavát adva igyekszünk ellátni feladatainkat.

*Kiss-Chapó Anett
családsegítő*

Így maradhat ápolott a bőr télen is szép és ápolott

Téli bőrápolás 1x1

Odabent túlfűtött irodai levegő, kint a hőmérséklet nulla fok alatt is lehet. A különbség néha a 30 fokot is eléri. A bőrünk jól bebugyolál minket, mi pedig ráhagyjuk az egész munkát. És ez nem könnyű télen. A bőr kiszárad, húzódik, viszket, kipirosodik. Egy idő után pedig már nem érezzük magunkat kényelmesen benne. Megmutatjuk, a téli bőrápolás minden titkát.

Mikor ajánlatos változtatni az ápoláson?

Összel. Általában túl későn állunk neki, amikor a bőrt már megviselte az időjárás-változás. Általánosan elmondható, hogy amint a fűtési szezon elkezdődik, érdemes táplálóbb, magasabb lipidtartalmú termékekre váltani.

Melyik a fontosabb: a nedvesség vagy a zsír?

Mindkettő. A legjobb, ha olyan terméket választunk, ami hidratál, emellett lipideket és zsírokat is tartalmaz. Ha a hőmérséklet 8 fok alá süllyed, a bőr abbahagyja a faggyú termelést. Pedig a faggyú felelős a legfelső bőrréteg puhaságáért, ez a védőréteg a külső betolakodókkal szemben. A bőr természetes zsír védőrétege tehát mindig vékonyabb. Amikor a páratartalom csökken, a bőrnek rendszeres nedvesség- és zsírpótlásra van szüksége. Azok az ápoló termékek megfelelőek, amelyek erősítik az úgynevezett hidrolipid réteget. A hidratálókrémek a tág pórusú, zsíros bőrre jók. A száraz bőr magas zsírtartalmú, tartalmaz ápolókrémet kíván. A vízbázisú krémek vagy ápoló folyadékok azonban nem valók télre. A bennük lévő víz ugyanis megfagy a bőrön és további károkat okoz.

Hogyan ápolhatom a bőrömet a túlfűtött szobában?

Ha egész nap jól fűtött irodában ül, a szokásos termékek mellett hidratálót is alkalmaznia kell. A legjobb megoldás, ha az elvesztett vízmennyiséget éjszaka nagy hatásfokú hidratálóval pótolja. Ha hosszabb ideig kint tartózkodik, használjon magas zsírtartalmú krémet. Ez ugyanis kellő védőréteget alkot a bőr felszínén.

Használhatom továbbra is a megszokott krémeimet?

A bőrgyógyászok többsége azt javasolja, hogy télen váltogassuk a nappali, illetve az éjszakai krémet.

Mire kell ügyelni a nappali és az éjszakai ápolásnál?

Egy olajalapú gazdag nappali krémmel télen biztosra mehet. Ha a bőr repedezett és érzékeny, további sebgyógyító anyagokra, például B5-provitaminra és aloé verára van szükség. Éjszaka, amikor a bőr regenerálódik, az elvesztett nedvességet kell pótolnunk. A jó éjszakai krém nemcsak remekül hidratál, hanem olyan vízmegkötő aktív alkotórészeket is tartalmaz, mint az urea vagy a hialuronsav. A tápláló olajok – például az avokádó vagy a parlagi ligetszépe – szintén jó megoldást jelentenek.

A tisztító termékeket is le kell cserélni?

Akinek érzékeny a bőre, annak feltétlenül ajánlott a mindennapos tisztítást az évszakhoz igazítani. Ideálisak a bőrnyugtató összetevőket, például kamillát vagy aloé verát tartalmazó gyengéd ápolókrémek és a sminkeltávolítók. Az illatanyagot tartalmazó géleket és az alkoholtartalmú tonikokat jobb, ha hanyagolja télen. Télen ne használjon szappant sem, mert az kiszáritja a bőrt. A víz nem hidratálja a bőrt, mert elpárolog róla



a hidegben. A zsíros ápoló termékek viszont megkötik a vizet. Azok a termékek, amelyek aktív összetevőket – pl. glicerint vagy ceramidot – tartalmaznak, megvédik a bőrt a kiszáradástól.

Hanyagoljuk télen a bőrradírozást?

Nem kell teljesen elhagyni, de sokkal kevesebb alkalommal végezzük, valamint alkalmazzunk gyengéd testradírozást. Hente-kéthetente egyszer elegendő is. Ha a bőrön érdes, piros foltok alakultak ki, akkor a radírozás csak tovább roncsolja a bőr természetes védőrétegét. Sokkal jobb, ha tápláló, hidratáló arcmaszkokat használunk.

Fürdés vagy inkább zuhanyzás ajánlott?

Semmi sem hangzik csábítóbban, mint egy forró fürdő a hideg évszakban. Alapvetően azonban azt mondhatjuk, hogy ajánlatosabb zuhanyozni, és magas krém- vagy olajtartalmú hidratáló tusfürdőt használni. Így a bőr ápolása már a zuhany alatt megkezdődik azzal, hogy a bőr megkapja a szükséges tápanyagokat. Optimálisak a gazdag fürdő vagy zuhanyzóolajok, például a mandula, a jojoba vagy akár a búzafű. Ha azonban nem tud lemondani a forró fürdőről, akkor használja a megfelelő termékeket, például a zsírosító összetevőkkel rendelkezőket.

Apró hasznos tipp: minél melegebb a víz, annál jobban kiszáritja a bőrt. Azért, hogy ne károsítsa a bőr védőrétegét, ne dörzsölje fürdés után a bőrt, hanem csak itassa fel róla óvatosan a vizet a törölközővel. Talán kevésbé élvezetes, de higgye el, a bőre kifejezetten hálás lesz érte. A zsíros testápolók vagy a testolajok ideálisak az ápoláshoz. Ne feledkezzen meg a könyök, a térd, a nyak és a dekoltázs érzékeny bőrének ápolásáról sem. Ne használjon túl sokat a krémből: a téli bőrápolást mindig mértékkel és célirányosan kell végezni, különben a bőr elfelejti, hogyan szabályozza a saját nedvességtartalmát.

Kiraly Szépségsgiget ..

Kiraly Veronika kozmetikus ajánlásával

Az öttevényi római katolikus egyházközség hírei



A katolikus Egyház világszintű eseményének, az 52. Nemzetközi Eucharisztikus Kongresszusnak idén Budapest adott otthont. A szeptember 5-12. között tartott eseményekbe egyházközségünk is becsatlakozott. Szeptember 10-én Ifjúsági Körünk részt vett a Papp László Budapest Sportaréna-ban az Ákos-koncerten és a Forráspont Ifjúsági Esten. Négy testvér-egyházközségünkkel együtt eljutottunk szeptember 12-én a statio orbis ünnepi szentmisére, amelyet Ferenc pápa mutatott be a Hősök terén.

Sikerrel pályáztunk templomunk külső burkolásának felújítására. Emellett nem feledkezünk el a belsőleg teljes körűen felújított templomért való hálaadásról sem. Folytatódik tehát hálaadó koncertsorozatunk: Szeptember 19-én a győri Szentlélek Templom Családi Ének-és Zenekara látogatott el hozzánk, hogy gospel koncertjével ismét egy kellemes délutánt szerezzen nekünk. Október 21-én pedig a győri Palestrina kórus kapcsolódott be hálaadásunkba, akik idén ünneplik fennállásuk 90. évfordulóját. Ezen alkalomból a 100 éve született Mészöly Miklós és Pilinszky János irodalmi munkásságáról is megemlékeztünk.

A Plébániai Esték sorozat előadásai is újra havi szinten kerülnek megrendezésre: Október 23-án alkalmából Dr. Máthé Áron, a Nemzeti Emlékezet Bizottság elnökhelyettese a Hunyadi-év kapcsán beszélt a nemzeti emlékezet fontosságáról. November 9-én Czákó István a PPKE BTK egyetemi docense tartott előadást a halál és a halhatatlanság filozofikus témaköréből.



A hittanos gyermekeket sem hagyjuk programok nélkül. Júniusban Sarudra hívtuk őket nyári hittantáborba, és megtartottuk már az immár hagyományossá vált őszi kirándulásunkat is. Emellett kézműves foglalkozásokkal készülünk a nagyobb ünnepekre.

Zenekarunk, a Totus Tuus Ének- és Zenekar aktívan közreműködik egyházközségünk életében. Emellett más helyszíneken is megmutatja tudását, többek között ők voltak a XIV. Győri Katolikus Ifjúsági Találkozó zenei felelősei.

Ifjúsági Körünk tagjai is részt vesznek a hitéletben. Egy kis csoporttal képviselték a csapatot október 2-án a Nagymarosi Ifjúsági Találkozón, részt vettek a már említett Forrásponton, a Szent Imre templomban tartott ifjúsági találkozón, illetve a legutóbbi hálaadó koncert irodalmi betétfélek felolvasásakor. Bér málközőink szentségre történő felkészítésében is aktív szerepet vállalnak.

Korszerűsítettük az online közvetítések metódusát, továbbra is várjuk a kedves Híveket online felületeink látogatására (Facebook, Instagram, YouTube), illetve a vasárnapi szentmisékre, amelyeket változatlanul közvetítünk az egyházközség hivatalos Facebook-oldalán.

Keressenek és fogadjanak minket hittel és szeretettel!

Szöveg: Sallai Regina

Fotó: Szekeres Bernát

Adventi várakozás és számvetés

*Van-e érzés, mely forróbban és sejtelmesebben
megdobogtatja az emberi szívet,
mint az ünnep és a várakozás izgalma? „
Márai Sándor*

Ismét rohamosan közelít az évvége. Kopogtat a karácsony, az új esztendő. Tudjuk, érezzük, hiszen már kigyúltak a fények, hétről hétre gyertyát gyújtunk, nő a fényesség. Itt az advent. Várjuk az ünnepet, és abban bízunk, hogy az ünneppel egy kis csend és nyugalom is költözik a lelkünkbe. Szükség is van rá, hisz oly sok minden történt a 2021-es évben. Történt a családokban is és a gyülekezetünkben is.

Az öttevényi Evangélikus Templom kertjében a nyári, jó idő beköszöntével elindult az építkezés. Az első munkálatok a sekrestye bontását jelentették, így a templom visszanyerte régi formáját. Majd ahogy múltak a hetek, hónapok úgy lett egyre láthatóvá az eddig csak terveken megjelenő közösségi tér. Várjuk már nagyon, hogy kész legyen, hogy birtokba vehessük, hogy megtöltsük élettel, programokkal. Templomunk ajtaja addig mindenki előtt nyitva áll. A megszokottak szerint lesznek az istentiszteletek, a karácsonyi alkalmak.

December 24. (péntek) 18.00 – karácsonyi istentisztelet

December 26. (vasárnap) 8.30 – ünnepi istentisztelet

December 31. (péntek) 18.00 – istentisztelet

Tisztelettel kérünk minden Testvérünket, hogy az egyházfenntartói járulékot az idei évre a pénztárosnál befizetni szíveskedjen!



Minden Kedves Olvasónak áldott adventi elcsendesedést, békés karácsonyt, az új esztendőre pedig Isten áldását kívánjuk!

Tóthné Szebeni Gyöngyi - presbiter

Ötvevényi Önkéntes Tűzoltó Egyesület



Tisztelt Lakosság!

Immár a 4. járványhullám kellős közepén vagyunk, mégis örömmel tájékoztatom Önöket, hogy egyesületünk 3 tagja 40 órás tűzoltó alaptanfolyam elvégzése után sikeres vizsgát tett. Így már 16 szaktevékenységet végző taggal számolhatunk. Ezúton is gratulálunk nekik!

További képzésükről is gondoskodunk, amennyiben indulnak a jövőben gépkezelő illetve szivattyúkezelő tanfolyamok.

Szeptember 10-én egyesületünk szervezte meg az évente megrendezésre kerülő vizes gyakorlatot a környékbeli egyesületekkel közösen. A feladat, a feltételezések szerinti, Sportcsarnokban keletkezett tűz felszámolása, melyhez 5 egyesület összehangolt munkájára volt szükség. A gyakorlatot sikeresen végrehajtottuk.



Szerencsére a nyári betakarítás eseménymentesen lezajlott, tűz vagy egyéb káreset nem történt. A nagy viharok is elkerülték környezetünket. Komolyabb fakidőlésről vagy vezeték szakadásról nem kaptunk értesítést. Eddig idén 11 alkalommal kellett beavatkoznunk tűz vagy káresetnél, Bízunk benne, hogy ez a szám nem fog növekedni!

Csatlakoztunk az „Adventi világító ablakok” elnevezésű program-sorozathoz. December 11-én a Tűzoltó szertárnál vártuk az érdeklődőket forralt borral, forró teával és a gyerekeket egy kis ajándékkal.

Reméljük, hogy jövőre visszatérhetünk a rendes kerékvágásba és korlátozások, maszkviselés, és egyéb borzalmak nélkül élhetjük mindennapjainkat!

Az egyesület tagsága nevében kívánok Mindannyiuknak kellemes karácsonyi ünnepeket és eredményekben gazdag, boldog új esztendőt!

Tisztelettel:
Inotai Attila
ÖTE Parancsnok

Ötvevényi Székely Magyar Egyesület



Kedves Ötvevényiek!

Nagy örömmel sikerült megrendezni az immár hagyományosnak mondható batyús bálunkat, amelyet a 2020. februárjában alakult egyesületünk szervezésében sikerült lebonyolítani. Ezúton is hála és köszönet a tagoknak, akik tevékenyen kivették a részüket a bál sikere érdekében. Óriási megtiszteltetés volt számunkra, hogy meghívásunkra Nagy István miniszter úr is részt vett a mulatságon. Miniszter úr köszönetét fejezte ki közösségünknek az összetartásért és a hagyományaink megőrzéséért. Reméljük sok ötvevényi és környékbeli barátunknak sikerült maradandó élményt szerezni.



Egyesületünk a jövőben is tervezi és szervezi a különböző programok megvalósítását falunk társadalmi életének felpozíciójára. Minden Ötvevényi Lakosnak kellemes karácsonyi ünnepeket és sikeres, boldog új évet kívánunk!

Ötvevényi Székely Magyar Egyesület

Babits Mihály: A második ének (1928)

*Megmondom a titkát, édesem a dalnak:
Önmagát hallgatja, aki dalra hallgat.
Minden embernek a lelkében dal van,
és a saját lelkét hallja minden dalban.
És akinek szép a lelkében az ének,
az hallja a mások énekét is szépen.*

Ötvenyi Nyugdíjas és Polgári Egyesület



Sok szeretettel köszöntöm az újság Olvasóit, akik figyelemmel kísérik az ÖTTEVÉNYI NYUGDÍJAS ÉS POLGÁRI EGYESÜLET munkáját, tevékenységét. A 2020-as nyugalmas év után nyáron - ugyan akadozva, félősen-, de megindult az élet. Az éves beszámoló, a tisztújító közgyűlés 64 fő jelenlétével lezajlott. A megszokott, előre elkészített programok elmaradtak, de a Móvár és Környéke Nyugdíjas Egyesület számos rendezvényén résztvettünk. A BICÓ parti piknik ismét új ízekkel, jó hangulatban telt el. A régi MOFÉM Kultúrházban tartottuk meg az éves nyugdíjas találkozót. A rég nem látott ismerősökkel felüdülés volt találkozni, elbeszélgetni. A jó hangulatot Szilvi vidám közreműködése biztosította. Köszönet neki és Bujdosó Zoltánnak, akik szívvel-lélekkel szervezik a prog-



ramokat a tagság számára. Idén a Rétrehívót Mosonudvar rendezte. Tiszta, rendezett falut ismertünk meg barátságos, kedves emberekkel. A Karácsonyi rendezvényen 15 fővel vettünk részt. Itthon a Multifunkcionális Szolgáltató Házba vártuk a tagságot adventi megemlékezésre. Terveink között szerepel a Munkácsy kiállítás és a Csillagerőd látogatása. Szeretnénk gazdag, áldott KARÁCSONYT! Jó egészséget és boldog új évet kívánok egyesületünk nevében:

Tolnai Jánosné
elnök

Őszidők Nyugdíjas Egyesület



Lassan az esztendő végéhez érkezünk és eljött a számvetés ideje. Nagyon nehéz év áll mögöttünk. A COVID-19 járvány sok elképzelésünket átírt vagy megghiúsított, de egyesületünk tagsága mindent megtett, hogy ne múljon el eredménytelenül 2021 II. féléve. Nyáron Mosonszentmiklós Nyugdíjas Egyesülete Szent Iván napi hagyományos nyári napforduló ünnepre, 10 éves jubileumi születésnapra és kártyaversenyre hívta meg tagságunkat. Szeptembertől a régi rend szerint, keddenként tartjuk klubnapunkat. Az ősz folyamán egy alkalommal a mosonszentmiklói tekebárban is tartottunk egyesületi összejövetelt. A nyárbúcsúztatót tekezéssel, vacsorával kötöttük össze, és közben pár pohár finom itallal koccintottunk.



Néhányan elmentünk a budapesti Vadászati Világkiállításra is. Október 1-én, - az Idősek Világnapja alkalmából - székporúaink köszöntésére jöttünk össze. Műsorunkban olyan versek, régi és új zenés dallamok hangzottak el, mely fiatalságunkat idézte fel. Az ünnep végén mindenki egy kedves apró ajándékot kapott. Falunk Mikulás-napi rendezvényére,- a gyerekekés szülei legnagyobb öröme - tagságunk sok finom süteményt sütött. Meggyújtottuk advent gyertyáit, de még hátra van egyesületünk közös karácsonyi ünnepe. Azután néhányat alszunk és elérkezik szent karácsony ünnepe, mert karácsony mindig volt és lesz, nem lehet karanténba zárni. A Mindenki ünnepe legyen most is a családdal, barátokkal, ismerősökkel, ha lehet, maszk nélkül és beoltva. Áldott, Békés Karácsonyt kívánok! Ha vigyázzunk egymásra, az új esztendő is megérkezik egészségben, békességben.
„Nem kívánok senkinek sem, különösebben nagy dolgot.
Mindenki, amennyire tud, legyen boldog.
Érje el, ki mit szeretne, többre vágyjon, s megint többre.
Tiszta szívvel ezt kívánom”
(Kányádi Sándor)

Szeghalminé Hittner Zsuzsanna
elnök

IN MEMORIAN

Szeretettel és fájó szívvel búcsúzunk, egyesületünk alapító tagjától, aki 2021. november 30-án váratlanul, csendesen elhunyt.



DÖMÉNY LÁSZLÓ
(1942-2021)

„Nem múlnak ők el, kik szívünkben élnek.
Hiába szállnak árnyak, álmok évek”
(Juhász Gyula)

Őszidők Nyugdíjas Egyesült

készülődésében otthon van. Az, aki szeretni tudja azt, ami az övé – szabad, és mentes a birtoklás minden görcsétől, kielégíthetetlen éhétől-szomjától. Aki pedig jól várakozik, az időből épp azt váltja meg, ami a leggépesebb és legelviselhetetlenebb: a hetek, órák percek kattogó, szenttelen vonulását. Aki valóban tud várni, abban megszületik az a mélységes türelem, amely szépségében és jelentésében semmivel se kevesebb annál, amire vár.

(Pilinszky: Hitünk titkairól. Új Ember, 1974. december 15.)
100 éve, 1921. november 27-én született Pilinszky János.

Adventi ablakok



Ádvent



Ádvent: a várakozás megszentelése. Rokona annak a gyönyörű gondolatnak, hogy „meg kell tanulnunk vágyakozni az után, ami a miénk.”

Gyermekkorunkban éltünk így. Vágyakoztunk arra – ami biztosan megjött. Télen: az első hóesésre. És várakozásunk ettől semmivel sem volt kisebb, erőtlenebb. Ellenkezőleg: nincs nagyobb kaland, mint hazaérkezni, hazatalálni – beteljesíteni és fölfedezni azt, ami a miénk. És nincs gyengébb és „jogosabb” birtoklás se, mint szeretnünk azt, akit szeretünk, és aki szeret minket. Csak a szeretetben, csak az ismerősben szülehet valódi „meglepetés”, lehetséges végeérhetetlenül várakoznunk és megérkeznünk, szakadatlanul utazunk és szakadatlanul hazatalálunk.

Minden egyéb kaland, minden egyéb megismerés és minden egyéb várakozás véges és kérdéses. Így értem azt, hogy a karácsony a szeretet, és ádvent a várakozás megszentelése.

Az a gyerek, aki az első hóesésre vár – jól várakozik, s már várakozása is felér egy hosszú-hosszú hóeséssel. Az, aki hazakészül, már

Újra eljött az év egyik legjobb és legszebb időszaka, ADVENT. Az "Ötvenyiek beszélgetős és infós facebook csoportjának" Adminjai szervezésében Ötvenyben újra kinyíltak a 2021-es adventi ablakok. Tavalyi év sikere után idén is sok család vesz benne részt, amit ezúton is szeretnénk megköszönni. 2 olykor 3 ablakot tudnak az érdeklődők megnézni minden este 17:00-19:00 között. Azon szerencsések, akik a 16:00-kor megjelenő kis rejtvényünket megfejtve megtalálják a házat, cukorkában részesülnek Ötveny Község Önkormányzata és a Házigazdák jóvoltából.

Idén olyan szervezetek is csatlakoztak, akik tavaly nem, szóval lesz nagy meglepetés a gyerekeknek. Nagy örömmel tölti el szívünket, mikor látjuk a sok családot, akik nap, mint nap útra kelnek, a sok csillogó szemű gyereket, akik ámulattal nézik a sok szép művet.

ÁLDOTT ADVENTI IDŐSZAKOT ÖTTEVÉNY!

Uhrin-Fülöp Anita

Amerika visszainteget



Klasszikus értelemben a nagy felfedezések kora a XV. századtól a XVIII. század végéig tartott. A portugálok, a spanyolok és később az angolok hajóikkal Európán kívüli földrészeket kutattak fel. Az olasz származású Cristoforo Colombo a spanyol királyi pár támogatásával, 3 hajóval indult útnak 1492-ben, és felfedezte az amerikai kontinentst.

A mai korban is sokunkat vonz, hogy távoli tájakat, népeket és kultúrákat megismerjük. Ez, sajnos mindenkinek nem adatik meg, de sokan vannak az ismeretségi körömben, akik régóta dédelgetett álmaikat valósították meg azzal, hogy az USA-ba repültek. Többek között 3 öttevényi fiatal: Nagy Attila, Nagy Péter és Varga Bálint, akik 2019-ben elhatározták, és belevágtak a „nagy utazásba”.

Szeptember 13-án már 9 és fél órát ültek a Schwechatról induló gépen, amikor fentről megpillanthatták New Yorkot, vagy ahogyan az ottaniak mondják, a Nagy Almát. Az Atlanti-óceán és a Hudson folyó torkolatánál, több félszigeten, szigeten és szárazföldön fekvő megapolisz az állam legnépesebb városa. Egyik leghíresebb jelképe, a Liberty Islandon található 93 m magas Szabadság-szobor – melyet Franciaország ajándékozott az Egyesült Államok függetlenségének százéves évfordulója alkalmából – eltörpül az égis érő felhőkarcolókhoz képest. Igaz, ott minden olyan gigantikus, nemcsak az épületek, az utak, a terek, az autók is. Az Európából odaérkezőnek napokba telik megszokni, hogy ne felfelé nézzen folyamatosan, Sokszínű, mozgalmas város, melyet a nemzetek kavalkádjá jellemez. Nem csoda, hogy a fiúkat magával ragadta az oly sokat emlegetett szabadságérzés. 3 napig Taxival (Überrel) és gyalogosan jártak a nevezetességek felkutatására, hogy láthassák: a Times Square villogó hirdetőtábláit, a Central Parkot, a World Trade Center emlékhelyét, a Rockefeller Centert, a Brooklyn Bridget, az Empire State Buildinget.

Egy igazi országúti cirkálással jutottak el a kanadai határig, hogy hallhassák a Niagara –vizesés morajlását. Majd a fővárosba, Wa-

shingtonba autóztak, hogy a Capitoliumot és a Fehér Házat is szemügyre vehessék. Az USA-n belül hatalmas távolságok vannak a települések között, de bármerre jártak Bálinték, tanúbizonyságot szerezhettek az amerikai hazaszeretetéről, ugyanis nem volt olyan ház, ahol ne lobogott volna a nemzeti zászló. A keleti partvidékről repülővel érkeztek Las Vegasba, a kaszinok fellegvárába, melyet valóban a csillogás-villogás és a pénzköltés jellemez. A játéktérmekek félkarú rablóját természetesen kipróbálták, ami valóban rabolt. Egy újabb bérelt autóval utaztak a világ leghíresebb országútján, a 66-os úton a Colorado folyó által kivájt, sokszínű, meredek völgyzurdokhoz, az Arizona állambeli Grand Canyonhoz. Az idevezető útszakasz mentén sok kis boltocská volt, ahol – óriási meglepetésükre – magyar rendszámú autók is láttak, az üzletben pedig Forintot is. A kéthetes utazás végállomása az Angyalok Városa, azaz Los Angeles volt. Lenyűgöző volt a Hollywood feliratot személyesen látni, a Csillagok sétányán lassan andalogni, a világsztárok Beverly Hills-i villái előtt elhaladni. Haza innen, Kaliforniából repültek, mely 11 óráig tartott.

A szeptemberi időjárás túl kegyes volt hozzájuk, igazi nyári kánikula volt végig.

Utazásuk során igyekeztek minél többféle eredeti amerikai gyorsételt megkóstolni.

Még kint tartózkodásuk során eldöntötték, hogy a következő évben újra visszajönnék az államokba. A Covid, - ahogyan mindnyájunkét - az ő terveiket is keresztülhúzta. 2020 kimaradt, de az idei év végét, - ha nem jön közbe semmi - New Yorkban töltik. Köztudott, hogy az USA keleti partvidéke rendkívül szélsőséges, telente nem ritka az 1-2 m-es hótakaró. Drukolok Bálintéknak, hogy álmaik ismételen valóra váljanak. Kívánom, hogy zökkenőmentes, jó útjuk legyen és újabb szép élményekkel gazdagodva térjenek haza!

Horváthné Cserhádi Livia

SÉTA



"A séta a legjobb orvosság" - vallotta Hippokratész, akit az orvostudomány megalapítójának is tartanak. Az ókori görög orvos már évezredekkel ezelőtt is hirdette, hogy a könnyű, rendszeres testmozgás segíthet megelőzni a legtöbb betegség kialakulását. Szavait azóta számos kutatás igazolta, ha pedig naponta legalább 15-30 perc sétát be tudunk iktatni a napunkba, akkor az alábbi hatásokat érhetjük el vele.

Alapvetően minden mozgásforma pozitív hatással van az agyra, így a séta is serkenti a vérkeringést. Kutatásokkal is igazolták, hogy aki többet közlekedik gyalogszerrel, annál a korai demencia és az Alzheimer-kór kialakulásának esélye is alacsonyabb. Emellett persze egy hosszabb sétának a jó levegőn kiváló stresszoldó hatása is van. Meglepő módon a séta még a látásunknak is jót tehet, például csökkenti a zöld hályog (más néven glaukóma) kialakulásának esélyét. A monitor előtt, ülő munkát végző emberek szemének jót tehet, hogy séta közben messzebbre kell fókuszálnia, így szemizminkat legalább ilyenkor meg tudjuk egy kicsit dolgoztatni.

Az Amerikai Szív Egyesület (American Heart Association) kimutatása szerint a szív- és érrendszeri betegségek megelőzésében a rendszeres sétának legalább akkora szerepe van, mint a futásnak. Már a kis intenzitású mozgásfajták is segítik ideális szintre hozni a vérnyomást és a koleszterinszintet is csökkentik - ezek pedig jelentősen hozzájárulnak a szív egészségének megőrzéséhez.

A sétaival növelhetjük a véráramban lévő oxigén szintjét, illetve a tüdőkapacitásunkat.

Segít megelőzni a cukorbetegséget

Talán meglepő, de a sétának még a futásnál is komolyabb szerepe van a cukorbetegség megelőzésében. Mindkét mozgásforma növeli a szervezetben a glükóztoleranciát (vagyis annak mértékét, hogy a sejtek milyen arányban képesek felhasználni a vércukrot). Egy kutatás szerint ugyanakkor a rendszeresen sétálók körében hatszor nagyobb volt a javulás mértéke a futókhoz képest.

Napi legalább félóra séta javítja az emésztést és serkenti a bélmozgást, ami például a székrekedés kezelésében lehet fontos. Emellett a vastagbélrák kialakulásának kockázatát is csökkenti.

A testsúly csökkentéséhez és az izmok erősítéséhez is hozzájárulhat a napi rendszerességű séta. Különösen jól edzi a testtartásunkért felelős, úgynevezett tónusos izmokat.

Aki többet gyalogol, csontsűrűsége is magasabb. A séta az ízületek egészségének is jót tesz, az Arthritis Alapítvány szerint naponta legalább harminc perc sétával az ízületi gyulladások ellen is sokat tehetünk.

Akik rendszeresen szenvednek hátfájás miatt, érdemes beiktatniuk naponta legalább 30 perc sétát. Ez a mozgásforma a gerinc környéki tartóizmok vérellátottságát is növeli és enyhítheti a hátban jelentkező fájdalmakat.

Egy hosszabb séta a jó levegőn valósággal feltölt minket, és testi

egészségünk mellett a lelkihez is hozzájárul - főleg, ha nem egyedül, hanem egy barátunkkal, ismerősünkkel, jó társasággal indulunk útnak, ahogy tettük ezt hónapokon keresztül Power Walking közben is. Januárban eleinte az Ötvevény-Kunsziget közötti kerékpárúton kezdtük az edzéseket, aztán ahogy jött a tavasz és egyre több biciklis használta a kerékpárutat áthelyeztük az edzéseinket a Csiszlói útra. Népszerű lett ez az edzésforma és az egészségre, lélekre gyakorolt jótékony hatását is bizonyította minden alkalommal. Köszönöm a sok lelkes mozogni vágyónak, hogy hétről hétre velem tartottak a sétáimon! Most pedig remek alkalom a sétára az adventi ablakok felkeresése!

Ötvevény, sétára fel!

Tóth-Pénzes Anett
Csoportos fitnesz instruktorként, Személyi edző



Tépett hús alias pulled pork

Hozzávalók

- 1.5 kg sertéslapocka
- 20 dkg dijoni mustár (magvas)
- 2 ek só
- 2 csapott ek barna cukor
- 2 ek fűszerpaprika
- 1 ek füstölt pirospaprika
- 4 teáskanál bors
- 1 tk chili (ha csípősen szeretjük)
- 2 ek római kömény
- 100 g barbecue szósz

Elkészítés

1. A sertéslapockát megmossuk és szárazra töröljük. A mustár kivételével a fűszereket összekeverjük. Ez lesz a száraz páccunk.
2. A húst alaposan bekenjük a magvas mustárral. Erre rátapicskoljuk a száraz pácot úgy, hogy befedje a teljes felületet. Én rögtön abba a mélyebb kerámiatálba készítem elő, amiben majd sütni fogom.
3. A tálat alufóliával minden irányból körbetekerjük, a fedél és a tál találkozásánál is. Szinte hermetikusan lezárjuk a tálat. 24 órán át hűtőben pihentetjük.
4. Ha eljött az ideje, betesszük a sütőbe, és 100 fokon elkezdjük sütni. Többnyire este 8-kor légkeveréssel indítom el a sütőt, de mielőtt lefekszünk, alsó-felső sütésre váltok, hogy mindenkinek zavartalan legyen az éjszakája. Reggel újra légkeverésre állítom.
5. Kb. 12 órán át sütjük, anélkül, hogy ránéznénk. Akkor kicsomagoljuk, és óvatosan átfordítjuk, hogy az a fele is a saft alá kerüljön, ami eddig felül volt. Már ekkor is omlik, de következő 2-3 órán át ellenállhatatlanra süti magát.



- Sütés hőfoka: 100 °C
- Sütés ideje: 840 perc

Szabolcsi töltött káposzta

Hozzávalók

- 1 kg sertés darált hús
- 1/4 kg rizs
- 2-3 fej vöröshagyma
- olaj
- pirospaprika
- só
- Vegeta
- bors
- 2 doboz sűrített paradicsom
- 1 csomag kockára vágott bacon
- 4 közepes fej édeskáposzta
- 2 gerezd fokhagyma



Elkészítés

A darált húst egy tálba rakom, a rizst megmosom, és hozzáadom a húshoz. A hagymákat olajon megpirítom, lehúzom a tűzről, majd pirospaprikával megszórom (ez egy pörkölt alap), ráöntöm a húsról és a rizsről. Hozzáadom az egyik sűrített paradicsomot, a sót, a borsot, a vegetát és az összezúzott fokhagymákat. Az egészet kézzel jól összedolgozom. A káposzták közepét kivágom, forró, de nem lobogó vízbe helyezem fejfelé. A forró víztől a levelek leválnak a káposztáról, megpuhulnak, majd sorban kiszedem őket. A levelekről a csumát levágom, a közepénél kétfelé hasítom, majd a töltelékkel belerakom úgy, hogy kicsi, tölcser alakú formákat kapjak. Nem kell túl szorosra tekerni, hogy a rizsnek maradjon helye dagadni. Igyekszem minél kisebb káposztákat készíteni.

A megmaradt káposztaleveleket laskára, illetve hosszú csíkokra vágom, a fazék aljára lerakom, majd megszórom egy maréknyi apróra vágott szalonnával, és sorban lerakom a töltött káposztákat. Kétsoroként megszórom újabb szalonnával és addig rakom, amíg el nem fogynak. A fazekat felengedem annyi vízzel, hogy ellepje a káposztákat, és felteszem főni. Mielőtt puhára főne, karikára vágott paradicsomot, TV paprikát és kaliforniai paprika szeleteket rakok rá, majd a megmaradt egy doboz sűrített paradicsomot kis tálkában forró vízzel elkeverem, és ráöntöm a tetejére. Fedő alatt hagyom, hogy puhára főjön. Tálalásnál a fazék tetején képződött lecsót félrehúzom, majd kiszedem a töltelékeket tányérra, és a lecsó alapot mellé rakom. Ízlés szerint tejföllel fogyasztható.

Cukrász krémes Györi híres cukrászat nyomán

Hozzávalók

- 25 dkg finomliszt
- 12,5 dkg margarin
- 1 db tojássárgája
- 1 dl tejföl
- 1 csipet só

A krémhez

- 4 csomag vaníliás pudingpor
- 2 csomag vaníliás cukor
- 25 dkg cukor
- 1 l víz
- 10 db tojásfehérje



Elkészítés

1. A tészta hozzávalóit összegyűrjük, és 1 órát legalább pihentetjük (de akár éjszakázhat is a hűtőben).
2. Két lapot nyújtunk és sütünk belőle. (Hólyagos lesz nagyon, de semmi pánik, ez így természetes.) Érdemes esetleg az egyik lapot sütés előtt óvatosan, halványan bekockázni késsel, hogy később könnyebb legyen szeletelni, de vigyázva, nehogy átvágjuk a tésztát.
3. A krémhez a pudingport összekeverjük a vaníliás cukorral, a teljes mennyiségéből elvett, 10 dkg kristálycukorral, majd apránként hozzákeverjük az 1 l vizet is.
4. A tojásfehérjéket a maradék 15 dkg cukorral kemény habbá verjük.
5. A pudingot a vízzel lassú tűzön sűrűre főzzük.
6. Ha besűrűsödött, vigyázva belekeverjük a kemény, kész habot is, majd azzal együtt még további 3 percig főzzük a krémet.
7. Forrón, az alulra szánt tésztalapra kenjük az egészet, majd óvatosan a tetejére helyezük a bekockázott lapot.
8. Letakarjuk egy száraz kendővel, így hagyjuk kihűlni.
9. Porcukorral meghintve tálaljuk.

Zabpelyhes keksz

Hozzávalók

- 15 dkg vaj vagy margarin
- 1 csipet só
- 6 dkg cukor
- 6 dkg barna cukor (malátacukor a legjobb)
- 1 db tojás
- 15 dkg zabpehely
- 10 dkg teljes kiőrlésű tönkölybúza liszt
- 1 kk fahéj (őrölt)
- 10 dkg mazsola (vagy ugyanennyi csokoládé darabok)
- 1 kk szóda bikarbóna



Elkészítés

1. A margarint (vagy vajat) csipetnyi sóval habosra kavargatjuk, hozzáadjuk a cukrot, jól kikeverjük, majd a tojással is eldolgozzuk. Belekeverjük a szóda bikarbónát, fahéjjal elkevert lisztet, és a zabpehelyt.
2. Az összeállított tésztát hűtőbe tesszük kb. 1/2-1 órára.
3. A masszából kanállal diónyi darabokat tépkedünk, és egymástól kissé távolabbra, papírral bélelt sütőlapra sorakoztatjuk őket, majd a megnedvesített kanál hátával korong-formára ellapítgatjuk.
4. Előmelegített, 180 °C - os sütőben sütjük ki, kb. 12-15 perc alatt.
5. Ha kihűlt, kissé még puha a sütemény, kihűlés után ropogóssá válik. Ne süssük túl, mert kiszárad kb. 35 db lesz belőle.

Újra színpadon: nyári és őszi mazsorett fellépések



Hosszú hónapok után hatalmas öröm volt számunkra, hogy végre ismét színpadra állhattunk és megmutathattuk tudásunkat a közönségnek. Ugyan az idei versenyszerezen még online formában zajlott, több fellépésen is volt szerencséje részt venni a csoportunknak. Az eddigi egyik legkülönlegesebb fellépésünk a Szent László Napok alkalmával megrendezett színdarab volt, ahol a Győri Lovas Színház vendégszereplőiként táncolhattunk az előadásban. Itt egy számunkra teljesen új eszközzel, izis fátóval kellett dolgozunk, ami alapvetően a hastáncban használt kiegészítő. A darab egy másik jelenetében pedig tüzes fákllyakkal táncoltunk, ami kezdetben hatalmas kihívás volt számunkra. Ebben a jelenetben egy színpadon

szerepelhettünk Békefi Viktóriával, a Sztárban sztár leszek egykori győztesével. Ő egy varázslónőt alakított, mi pedig a táncosait, akiket a felvonás végén máglyára vetettek (mondani sem kell, hogy milyen izgalmas volt a lángok között eljátszani, ahogy mindnyájan odaveszünk a tűzben). Korábban egyikünk sem gondolta volna, hogy a mazsorett-sport által megszerzett tudást ilyen sokszínűen fogjuk hasznosítani.

Nyáron rengeteg új koreográfiát készítettünk, melyeket, ha versenyen nem is, de az ötvenévi Idősek napja alkalmával megmutathattunk szeretett közönségünknek. Itt számos olyan táncosunk léphetett színpadra, akik életük első egyéni versenykoreográfiáját táncolják, így rendkívül hasznos volt számukra, hogy a tavaszi szezon előtt már felmérhették tudásukat a fellépés alkalmával. Összesen 11 koreográfiát adtunk elő, de ez csak egy kis részlet volt a készülőben lévő produkcióink sorából. A csoportos koreográfiáinkat most még nem láthatta a közönség, de folyamatosan készülünk ezekkel is a tavaszi versenyekre, fellépésekre. Idén minden csoportunk zászlósbotos koreográfiát táncol, ugyanis ebben a versenykategóriában már nagyon szép nemzetközi helyezésekkel rendelkezünk, nevezetesen a 2019-ben Győrben megrendezett Európa-bajnoki második hellyel.

Kora ősszel került megrendezésre a Mazsorett-sport Világbajnokság, sajnos csak online formában. Ezen a versenyen csoportunk edzője, Takács Titanilla mindkét egyéni koreográfiájával első helyezést ér el. A bajnokságra érkeztek nevezések például Dél-Koreából és a Dél-afrikai Köztársaságból is.

Mindnyájan nagyon reméljük, hogy ez a nehéz és hosszú vírusos időszak lassan véget ér, vagy ha nem is ér véget, de lehetővé teszi mind a hazai, mind pedig a nemzetközi versenyek megrendezését. Ha minden jól alakul, akkor májusban az Orosházán megrendezésre kerülő Magyar Mazsorett Bajnokságon hosszú idő után újra személyesen versenyezhetünk majd és szerezhethetjük meg kvalifikációinkat a világbajnokságra!

az Ötvenévi Kavalkád Szabadidő és Sportegyesület mazsorettjei

Ötvenévi Kézilabda Sport Egyesület



Hogy hogyan is végződött ...

A világban jelenlévő koronavírus járvány következményei sajnos a csapatunkat is utolérték, így bár nehéz szívvel, de a 2020-as sorsolást követően visszalépni kényszerültünk a bajnokságtól. A csarnok használhatósága sajnos képlékenyvé vált az éppen akkor bevezetett szabályok miatt. További egyeztetések hatására megoldható lett volna a bejutás további 20.000 Ft alkalmankénti díj megfizetése ellenében, illetve másik terem bérleti díja is szóba került, de ezek olyan plusz költségeket jelentettek volna, melyet csapatunk sajnos nem tudott finanszírozni.

Mire eljutottunk addig, hogy a fent jelzett díj fejében használhattuk volna a termet, addigra már az első mérkőzésünk előcsarnokában álltunk, bármiféle teremben történő edzés nélkül, mely sajnos egy komolyabb sérülésveszélyt is előidézhetett volna. Úgy gondoltuk, hogy mint felelősségteljes sportolók és felkészítők, ilyen esetben

nem kockáztatjuk azon játékosok egészségét és fizikumát, akiknek a sport nem elsődleges megélhetési forrás, hiszen a sérülésveszély így jóval nagyobb lett volna. Bízunk a folytatásban, bízunk abban, hogy ez csupán egy kisebb kitérő lesz a csapat számára és az idei bajnokságnak már újult erővel, tele energiával indulhatunk neki. Bízunk benne, hogy lesz erőnk talpra állni! Sajnos azonban az élet más forgatókönyvet tartogatott számunkra. 1 év kihagyás után hiába próbáltuk a csapatot egyben tartani, nem sikerült. Többen jelezték, hogy úgy érzik itt az idő abbagygni, hogy más területeken próbálnák kiélni a sport iránti szeretetüket, az utánpótlással pedig mindig is problémáink voltak. Sajnos nem találtunk olyan személyt sem a településen, aki az egyesületet és a hagyományokat tovább tudná vinni, így be kellett látnunk, hogy bár fájó szívvel, de az Ötvenévi Kézilabda Sport Egyesület története itt most véget ért. Köszönjük szurkolóinknak azt a sok-sok biztatást, szeretetet, amit kaptunk tőlük! Reméljük cserébe sokszor adhattunk nekik, szép élményeket, örömteli pillanatok! Persze a fiatalság előtt még ott a lehetőség! Ki tudja, talán egyszer az Ötvenévi Kézilabda SE még éltre ke! Addig is egyelőre búcsúzunk!

Tisztelettel: Ötvenévi Kézilabda Sport Egyesület

Tina

PAPÍRBOLT

ÍRÓSZER ÉS
KREATÍV
KELLÉKEK



Papírbolt nyitott Öttevényen!

9153 Öttevény, Fő utca 79

+3630/948-9316

tinapapirbolt@gmail.com

www.facebook.com/tinapapirbolt

Szolgáltatások

- Nyomtatás színesben vagy fekete-fehérben, A/4 méretben, 1 vagy 2 oldalas
- Laminálás A/4 és A/5 méretben
- Önéletrajz begépelése és szerkesztése diktálás alapján
- Kézzel írt szöveg begépelése
- Papírpénz vizsgálata UV fény alatt- INGYENES szolgáltatás
- lapvágás, darabolás max A/4 méretig.
- Fénykép nyomtatás azonnal nyomtatóval, vagy 6 napos határidővel Laborban
- Papírlukasztás és lefűzési lehetőségek
- Ingyenes és következménymentes kipróbálás
- Ajándékok csomagolása, máshonnan hozott terméket is csomagulunk, és máshol vásárolt csomagolóanyaggal is dolgozunk.
- Ingyen megőrzés 30 napig, ingyenes foglalási lehetőség
- Névjegykártya szerkesztés 4 napos határidővel, 1 vagy 2 oldalas, fényes vagy sima
- Bélyegző készítés 7 napos határidővel
- Héliumos és sima levegős lufi fújás
- Szállítás és gls csomagküldés

Fő termékek

- Alapvető papír-és írószer.
- Iskolatáska, tornazsák, túrazsák, baba-mama táska.
- Berni pelenka 4 méretben, bugyipelenka,
- Baba ápolási kiegészítők, pl pelenka kuka és zsák,
- Apás szett a szüléshez, textilpelena
- Márka független popsitörő nagy választékban.
- Nyomtató kellékek és patronok rendelésre.
- Csomagolópapír-és táska, alkalom kiegészítők, pl lufi.
- 4 példányos előre nyomott nyomtatványok,
- Szigorú számadású nyomtatványok,
- Bélyegzőtöltő tinta, és egyéb bélyegző kellékek.
- Pénztrágépszalagok nagy választékban.
- Játékok a Regio áruházláncától, rendelésre is.
- Egyedi fényképes bögrék és órák.
- Irodai eszközök rendelésre, pl laminológép, háztartási nyomtató, irodai szék...
- Nyomtatópapír készletről kis és nagy mennyiségben is.

A nyitvatartást és a mindig frissülő akciókat keresse a flo-on!

FIZETÉSI MÓDOK:

Átutalás és előre utalás • Edenred-utalvány és kártya • Beiskolázási támogatási utalvány és kártya Bank-és hitelkártya • Erzsébet utalvány • Euro • Étkezési csekk • Egyéb ajándékutalvány
Cégeknek hitelkeret és halasztott fizetési lehetőség, hogy ne kelljen a sok apró számlát gyűjteni, havonta egyszer is kérhető a számlázás

Tisztelt Ötvevényiek! Kedves Sporttársak!

Azonnal kezdem is egy jó hírrel. Az ÖTC a nagy energiamozgósításnak és a labdarúgás szeretetűnek, na, és persze az Ötvevényi Önkormányzatnak köszönhetően talpon van és elindult a stabilizálódás útján.

Másfél évvel ezelőtt a nulláról, de inkább nagy mínuszról indultunk. Játékos-, vezető-, edző-, és információhiánnyal küzdöttünk. Rengeteg energia ment el azzal, hogy a múltból ránk maradt jogi, technikai és anyagai elmaradást pótoljuk.

Hiszünk a befektetett energiákban, az akarásban és a tiszta jószándékban. Ennek már mutatkoznak is az eredményei, hiszen 2020-21-es bajnokság kinkeserves kezdése után a csapat a 2021-es év tavaszi fordulót már veretlenül zárta. A csapat építése jó úton haladt és ennek köszönhetően a pályán belül már jók voltunk. Azonban éreztük, hogy még nem dőlhetünk hátra, mivel a pályán kívül is adódtak tenni valók bőven, hiszen az ÖTC vezetőségét is meg kellett erősíteni. Itt is létszámhiányban szenvedtünk. Egy falu sportjának, labdarúgásának felépítéséhez nem elég csupán pár ember, kell egy jól együttműködő közösség!

Ami nagyon fontos, ma már elmondhatjuk, hogy a sok-sok szakmai, vezetői összejövetelnek köszönhetően látjuk az fényt az alagút végén és kezd kirajzolódni egy szimpatikus jövőkép.

Konceptiónk, hogy mihamarabb felsőbb osztályba lépünk, és a megye II-es bajnokságban tudjon szerepelni az ÖTC. Ezt az edzői gárda megerősítésével is igyekeztünk biztosítani, miszerint a felnőtt csapat trenírozására, – több, hosszabb beszélgetésnek köszönhetően- Végh László edzőt sikerült megnyernünk. Bár a 2021-22-es bajnokság őszi fordulójának kezdetekor ismét játékos hiánnyal

küszködtünk, de meccsről meccsre, szép lassan összeálltunk, és el kezdtek jönni az eredmények. Az őszi szezonban egy vereséget szenvedett a csapat, és a jó szereplésnek köszönhetően jelenleg a tabella 3. helyén áll.

A megye II. osztályba történő feljutás mellett az elképzelés továbbá az, hogy a csapat szereplését stabilizáljuk ezen a szinten, és emellett a pálya környezetének fejlesztését is menedzseljük. Ennek első, jól látható jele, hogy az öltöző ráépítése megtörtént.

Remélhetőleg céljainkat a falu közössége érdekében sikerül megvalósítani, melyet nagyban tud segíteni a megerősödött vezetői gárda. Nagy segítség, hogy az ötvevényi foci érdekében felajánlották segítségüket **Kovács Szilárd, Mészáros Zsolt, Kiss Péter és Pintér Ákos**. Köszönjük!

Külön nagy köszönettel tartozunk **Kiss Imrének, Gergely Csabának és Herák Máténak**, akik a nehéz hetekben, hónapokban a klub mellett álltak. Nélkülük most nem tarthatnánk itt! Köszönjük! Továbbra sem tettünk le fő célunkról, hogy a klub 2023-ban méltóan ünnepelje 100. évfordulóját!

Tisztelt Ötvevényiek! Engedjék meg, hogy az ÖTC nevében ezúton kívánjak Önöknek jó egészséget, Áldott Békés Karácsonyt és Boldog Új Évet!

Tisztelettel,

Peczár László
ÖTC-elnök



Eredményekben gazdag, boldog új évet kívánunk!

ÖTVEVÉNYI HÍRMONDÓ az Önkormányzat félévente megjelenő lapja.

Felelős kiadó: Ötvevény Község Önkormányzata. • Felelős szerkesztő: Dr. Bider Zsolt polgármester

A szerkesztőség munkatársai: dr. Földesi Tamás, Horváthné Cserháti Livia Andrea, Benkő Réka

Levélcím: Ötvevényi Polgármesteri Hivatal 9153 Ötvevény, Fő utca 100.

Telefon: (96) 552-200 • E-mail: onkormanyzat@otteveny.hu

Tördelés: A&P Kft. 9027 Győr, Puskás Tivadar u. 10.